

令和8年 3月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9~11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9~11ヶ月 おやつ 午後/午前
2 月	やわらかごはん うどん汁 三色鶏そぼろ ゆでブロッコリー ヨーグルト	牛乳 ラスク（卵不使用）	おじや	17 火	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 じゃがいものクリーム煮 野菜とツナのゆかり和え バナナ	麦茶 かおりコーンおにぎり	おじや
3 火	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 肉豆腐 きゅうりのけんちん いよかん	麦茶 ひなあられ（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	18 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草サラダ 河内晩柑(かわちばんかん) ※柑橘類の果物です	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
4 水	やわらかごはん きゃべつのクリームスープ 鮭のトロみ煮 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 せんべい	おじや	19 木	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのトマト煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	アップルキャロットジュース せんべい	おじや
5 木	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 カレイのトマト煮 ポテトサラダ でこぼん	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	21 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
6 金	やわらかごはん みそコーンスープ 煮込みうどん ほうれん草のおかか和え バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	23 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 うどんのクリーム煮 野菜のさっぱり和え バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
7 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 きゃべつのゆかり和え ヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	24 火	やわらかごはん 根菜のみそ汁 炒り豆腐 きゅうりのけんちん でこぼん	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
9 月	やわらかごはん 春雨と小松菜のスープ マーボー豆腐 ツナコーンそぼろ バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	25 水	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
10 火	やわらかごはん さつま汁 うどんのトマト煮 野菜のみそサラダ でこぼん	麦茶 かおりおにぎり	おじや	26 木	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 春きゃべつとスパゲティ煮 ゆでブロッコリー ヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
11 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	27 金	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのクリーム煮 春雨のサラダ バナナ	飲むヨーグルト せんべい	おじや
12 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 かぼちゃのクリーム煮 春雨サラダ バナナ	麦茶 黒糖蒸しパン（卵不使用）	おじや	28 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ポテトあんかけ 鮭そぼろ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや
13 金	やわらかごはん 大根のスープ 鮭のみそ煮 ほうれん草のおひたし でこぼん	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	30 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
14 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 小松菜納豆 ヨーグルト	牛乳 米粉のりんごタルト （卵不使用）	おじや	31 火	やわらかごはん 大根のみそ汁 鮭のクリーム煮 きゃべつのけんちん 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用）	おじや
16 月	やわらかごはん みそコーンスープ マカロニのトマト煮 大根のけんちん バナナ	牛乳 米粉のりんごタルト （卵不使用）	おじや	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きゃべつ、大根、かぶ チンゲン菜、グリーンピース、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし）			
【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。				◇幼児おやつから：カルビス、ヤクルト、黒糖 きなこ、あずき、かおり（青じそ） ★都合により献立が変更になることもあります。			