

令和8年 2月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
2 ／ 月	やわらかごはん 白菜のみそ汁 肉豆腐 マッシュポテト バナナ	もものフルーチェ	おじや	18 ／ 水	やわらかごはん ポトフスープ 鮭のしょうゆ煮 さつまいも煮 りんご	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん)	おじや
3 ／ 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭のクリーム煮 かぼちゃサラダ ぼんかん	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	19 ／ 木	やわらかごはん 野菜スープ トマトスパゲティ ポテトサラダ ぼんかん	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
4 ／ 水	やわらかごはん 春雨スープ 鶏ひき肉の炒り煮 ほうれん草の白和え りんご	麦茶 クッキー（卵不使用）	おじや	20 ／ 金	やわらかごはん マカロニのクリームスープ かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのおかか和え バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
5 ／ 木	やわらかごはん 大根のみそ汁 ツナのトマト煮 スパゲティ野菜煮 バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	21 ／ 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ポテトあんかけ ツナそぼろ バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
6 ／ 金	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のさっぱり和え ヨーグルト	牛乳 米粉のさつまいもケーキ (卵不使用)	おじや	24 ／ 火	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 マーボー豆腐 ポテトサラダ バナナ	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	おじや
7 ／ 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	25 ／ 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 うどんのトマト煮 大根のゆかり和え ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
9 ／ 月	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 大根のそぼろ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ゆかりおにぎり	おじや	26 ／ 木	やわらかごはん 春雨スープ 鮭の煮つけ かぼちゃ煮 いよかん	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用)	おじや
10 ／ 火	やわらかごはん 白菜スープ 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	牛乳 ミニたいやき（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	27 ／ 金	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 カレイのクリーム煮 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい
12 ／ 木	やわらかごはん マカロニスープ カレイのトマト煮 ゆでブロッコリー ぼんかん	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	28 ／ 土	やわらかごはん ポテトスープ 鮭のみそ煮 きゃべつのけんちん バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい
13 ／ 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のクリーム煮 ほうれん草のおかか和え りんご	麦茶 かおりおにぎり	おじや	 <p>◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きゃべつ、大根、かぶ チンゲン菜、グリーンピース、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし)</p> <p>◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト あずき、かおり（青じそ）</p> <p>★都合により献立が変更になることもあります。</p> 			
14 ／ 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ツナのそぼろ煮 きゃべつのけんちん ヨーグルト	牛乳 きなこラスク（卵不使用）	おじや				
16 ／ 月	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ (卵不使用)	おじや				
17 ／ 火	やわらかごはん 白菜のみそスープ 鶏肉と大根のうま煮 ほうれん草納豆 バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい				

【お願い】
保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。