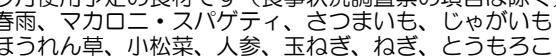
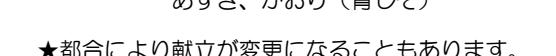


## 令和8年 2月献立表 (離乳食)

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月	日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月
2 月	やわらかごはん 白菜のみそ汁 肉豆腐 マッシュポテト バナナ	もものフルーチェ	おじや	18 水	やわらかごはん ポトフスープ 鮭のしょうゆ煮 さつまいも煮 りんご	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
3 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭のクリーム煮 かぼちゃサラダ ぽんかん	麦茶 クッキー (卵不使用)	おじや	19 木	やわらかごはん 野菜スープ トマトスパゲティ ポテトサラダ ぽんかん	牛乳 誕生会カップケーキ (卵不使用)	おじや
	アップルキャロットジュース せんべい	麦茶 お子様せんべい			ヤクルト	麦茶 お子様せんべい	
4 水	やわらかごはん 春雨スープ 鶏ひき肉の炒り煮 ほうれん草の白和え りんご	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用)	おじや	20 金	やわらかごはん マカロニのクリームスープ かぼちゃのそぼろ煮 きやべつのおかか和え バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
5 木	やわらかごはん 大根のみそ汁 ツナのトマト煮 スパゲティ野菜煮 バナナ	牛乳 あつみ温泉まんじゅう (卵不使用)	おじや	21 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ポテトあんかけ ツナそぼろ バナナ	いちごヨーグルト	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
6 金	やわらかごはん 焼き麸のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のさっぱり和え ヨーグルト	牛乳 米粉のさつまいもケーキ (卵不使用)	おじや	24 火	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 マーボー豆腐 ポテトサラダ バナナ	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	おじや
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	
7 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	25 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 うどんのトマト煮 大根のゆかり和え ヨーグルト	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
9 月	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 大根のそぼろ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき (卵不使用)	おじや	26 木	やわらかごはん 春雨スープ 鮭の煮つけ かぼちゃ煮 いよかん	麦茶 カルピス桃蒸しパン (卵不使用)	おじや
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
10 火	やわらかごはん 白菜スープ 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	牛乳 つや姫おこし (黒糖きなこ) (卵不使用)	おじや	27 金	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 カレイのクリーム煮 ひきわり納豆 バナナ	飲むヨーグルト せんべい	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	
12 木	やわらかごはん マカロニスープ カレイのトマト煮 ゆでブロッコリー ぽんかん	麦茶 かおりおにぎり	おじや	28 土	やわらかごはん ポテトスープ 鮭のみそ煮 きやべつのけんちん バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
13 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のクリーム煮 ほうれん草のおかか和え りんご	牛乳 きなこラスク (卵不使用)	おじや				
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい					
14 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ツナのそぼろ煮 きやべつのけんちん ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ (卵不使用)	おじや				
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい					
16 月	やわらかごはん きやべつのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用)	おじや				
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい					
17 火	やわらかごはん 白菜のみそスープ 鶏肉と大根のうま煮 ほうれん草納豆 バナナ	牛乳 せんべい	おじや				
	牛乳 クッキー (卵不使用)	麦茶 お子様せんべい					

◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く）

春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも  
ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし  
かぼちゃ、きゅうり、きやべつ、大根、かぶ  
チンゲン菜、グリンピース、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし)

◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト  
あずき、かおり（青じそ）

★都合により献立が変更になることもあります。



### 【お願い】

保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。