

令和8年 1月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月	日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月	
5 月 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 マッシュポテト りんご	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） (卵不使用)	おじや	21 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや	
		麦茶 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
6 火	やわらかごはん うどん汁 ツナのクリーム煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき（卵不使用）	おじや	22 木	やわらかごはん 白菜のみそスープ マカロニのトマト煮 コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	
		牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
7 水	やわらかごはん きやべつのみそ汁 鶏ひき肉の炒り煮 マカロニサラダ りんご	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ、パイン)	おじや	23 金	やわらかごはん ポトフスープ カレイのクリーム煮 野菜のおかか和え りんご	牛乳 せんべい	おじや	
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
8 木	やわらかごはん かぶのすまし汁 カレイのトマト煮 かぼちゃ煮 みかん	麦茶 雪若丸のゆかりおにぎり	おじや	24 土	やわらかごはん きやべつのみそ汁 肉じゃが 鮭菜そぼろ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	
		牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
9 金	やわらかごはん 春雨スープ 炒り豆腐 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 ラスク（卵不使用）	おじや	26 月	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 肉豆腐 大根の炒り煮 バナナ	ヤクルト（ピーチ） せんべい	おじや	
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
10 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭と麩の煮物 きやべつのけんちん ヨーグルト	アップルキャロットジュース せんべい	おじや	27 火	やわらかごはん かぶのスープ トマトスパゲティ ゆでプロッコリー ヨーグルト	牛乳 人参蒸しばん（卵不使用）	おじや	
		牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
12 水				28 水	やわらかごはん 大根のみそ汁 カレイとかぼちゃの煮物 白菜のゆかり和え りんご	麦茶 かおりおにぎり	おじや	
						牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
13 火	やわらかごはん 白菜のみそ汁 マーボー豆腐 ツナコーンそぼろ バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや	29 木	やわらかごはん クリームスープ 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草サラダ バナナ	ももゼリー	おじや	
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
14 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭の煮つけ かぼちゃサラダ りんご	牛乳 せんべい	おじや	30 金	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 煮込みうどん ひきわり納豆 ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	おじや	
		牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい			牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	
15 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 マカロニのクリーム煮 ブロッコリーサラダ ぽんかん	いちごのフルーチェ	おじや	31 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 大根サラダ バナナ	飲むヨーグルト せんべい	おじや	
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
16 金	やわらかごはん けんちん汁 カレイのみそ煮 ほうれん草の白和え りんご	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用)	おじや	<p>◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きやべつ、大根、かぶ チンゲン菜、グリンピース、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし)</p> <p>◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト あずき、かおり（青じそ）</p> <p>★都合により献立が変更になることもあります。</p>				
		牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい					
17 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 ポテトあんかけ 小松菜納豆 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	<p>【お願い】</p> <p>保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。</p>				
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい					
19 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のクリーム煮 大根のけんちん バナナ	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用)	おじや					
		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい					
20 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉と麩の煮物 さつまいも煮 りんご	牛乳 誕生会カップケーキ (卵不使用)	おじや	<p>【お願い】</p> <p>保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。</p>				
		ジョア	麦茶 お子様せんべい					