

令和8年 1月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
5 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 マッシュポテト りんご	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用） 麦茶 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	21 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
6 火	やわらかごはん うどん汁 ツナのクリーム煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	22 木	やわらかごはん 白菜のみそスープ マカロニのトマト煮 コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
7 水	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鶏ひき肉の炒り煮 マカロニサラダ りんご	フルーツヨーグルト和え （みかん、バナナ、パイナップル） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	23 金	やわらかごはん ポトフスープ カレイのクリーム煮 野菜のおかか和え りんご	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
8 木	やわらかごはん かぶのすまし汁 カレイのトマト煮 かぼちゃ煮 みかん	麦茶 雪若丸のゆかりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	24 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 肉じゃが 鮭菜そぼろ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 金	やわらかごはん 春雨スープ 炒り豆腐 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	26 月	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 肉豆腐 大根の炒り煮 バナナ	ヤクルト（ピーチ） せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
10 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭と麩の煮物 きゃべつのけんちん ヨーグルト	アップルキャラットジュース せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	27 火	やわらかごはん かぶのスープ トマトスパゲティ ゆでブロッコリー ヨーグルト	牛乳 人参蒸しぱん（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 水				28 水	やわらかごはん 大根のみそ汁 カレイとかぼちゃの煮物 白菜のゆかり和え りんご	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
13 火	やわらかごはん 白菜のみそ汁 マーボー豆腐 ツナコーンそぼろ バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	29 木	やわらかごはん クリームスープ 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草サラダ バナナ	ももゼリー 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
14 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭の煮つけ かぼちゃサラダ りんご	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	30 金	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 煮込みうどん ひきわり納豆 ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
15 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 マカロニのクリーム煮 ブロッコリーサラダ ぼんかん	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	31 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 大根サラダ バナナ	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
16 金	やわらかごはん けんちん汁 カレイのみそ煮 ほうれん草の白和え りんご	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きゃべつ、大根、かぶ チンゲン菜、グリンピース、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト あずき、かおり（青じそ） ★都合により献立が変更になることもあります。			
17 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 ポテトあんかけ 小松菜納豆 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい				
19 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のクリーム煮 大根のけんちん バナナ	牛乳 米粉のりんごタルト （卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい				
20 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉と麩の煮物 さつまいも煮 りんご	牛乳 誕生会カップケーキ （卵不使用） ジョア	おじや 麦茶 お子様せんべい	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。			