

令和7年

12月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月	日 曜	献立名	おやつ 午前	午後 9~11ヶ月
1 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 肉じゃが 大根のおかか煮 りんご	飲むヨーグルト せんべい	おじや	16 火	やわらかごはん 豆腐のスープ うどんのトマト煮 ゆでブロッコリー ラフランス	牛乳 誕生会カップケーキ (卵不使用)	おじや
	牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや		ジョア(飲むヨーグルト)	麦茶 お子様せんべい	おじや
2 火	やわらかごはん みそうどん汁 鮭のしょうゆ煮 きやべつのゆかり和え みかん	ももゼリー	おじや	17 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭と大根の煮物 ポテトサラダ みかん	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
3 水	やわらかごはん ほうれん草スープ ミンチボールのトマト煮 ツナコーンそぼろ ヨーグルト	牛乳 せんべい	おじや	18 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のみそ煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	牛乳 クッキー(卵不使用)	おじや
	牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
4 木	やわらかごはん けんちん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 ラフランス	麦茶 かおりおにぎり	おじや	19 金	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 カレーのクリーム煮 三色おかか和え りんご	牛乳 つや姫おこし(黒糖きなこ) (卵不使用)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや
5 金	やわらかごはん 大根のスープ カレーのクリーム煮 スパゲティサラダ みかん	牛乳 ラスク(卵不使用)	おじや	20 土	やわらかごはん ポテトスープ ミンチボール煮 ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや
	牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
6 土	やわらかごはん きやべつのみそ汁 ポテトあんかけ 小松菜納豆 バナナ	牛乳 ホットケーキ(卵不使用)	おじや	22 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 かぼちゃのクリーム煮 きやべつのけんちん みかん	牛乳 ミニたいやき(卵不使用)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
8 月	やわらかごはん 焼き麸のみそ汁 鮭のみそ煮 大根のけんちん ヨーグルト	牛乳 あつみ温泉まんじゅう (卵不使用)	おじや	23 火	やわらかごはん 野菜と豆腐のミネストローネ 鮭のとろみ煮 春雨サラダ ヨーグルト	牛乳 りんごとバナナのケーキ (卵不使用)	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや
9 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものトマト煮 きやべつのおかか煮 りんご	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	24 水	やわらかごはん 白菜のみそスープ カレーのトマト煮 マカロニサラダ りんご	麦茶 かおりおにぎり	おじや
	牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
10 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレーのしょうゆ煮 さつまいも煮 みかん	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	おじや	25 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草納豆 バナナ	いちごヨーグルト	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
11 木	やわらかごはん 大根汁 豆腐のクリーム煮 ブロッコリーサラダ ラフランス	牛乳 米粉のさつまいも蒸ぱん (卵不使用)	おじや	26 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	アップルキャットジュース せんべい	おじや
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや
12 金	やわらかごはん 春雨スープ 肉じゃが 大根のゆかり和え バナナ	ヤクルト(ピーチ) せんべい	おじや	27 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 大根のけんちん バナナ	フルーツゼリー (みかん、もも)	おじや
	牛乳 クッキー(卵不使用)	麦茶 お子様せんべい	おじや		牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや
13 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 かぼちゃと鶏肉の煮物 鮭人参そぼろ ヨーグルト	フルーツゼリー和え (みかん、もも、ぶどうゼリー)	おじや	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きやべつ、大根 チングン菜、グリンピース、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし)			
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや				
15 月	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 マーボー豆腐 ひきわり納豆 バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや	◇幼児おやつから:きなこ、黒糖、ヤクルト あずき、かおり(青じそ) ★都合により献立が変更になることもあります。			
	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい	おじや	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない 食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が 給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。			

