

令和7年

12月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
1 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 肉じゃが 大根のおかか煮 りんご	飲むヨーグルト せんべい	おじや	16 火	やわらかごはん 豆腐のスープ うどんのトマト煮 ゆでブロッコリー ラフランス	牛乳 誕生会カップケーキ (卵不使用) ジョア（飲むヨーグルト）	おじや 麦茶 お子様せんべい
2 火	やわらかごはん みそうどん汁 鮭のしょうゆ煮 きやべつのゆかり和え みかん	牛乳 クッキー（卵不使用） ももゼリー	おじや	17 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭と大根の煮物 ポテトサラダ みかん	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
3 水	やわらかごはん ほうれん草スープ ミンチボールのトマト煮 ツナコーンそぼろ ヨーグルト	牛乳 せんべい	おじや	18 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のみそ煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
4 木	やわらかごはん けんちん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 ラフランス	麦茶 かおりおにぎり	おじや	19 金	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 カレーのクリーム煮 三色おかか和え りんご	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） (卵不使用) 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
5 金	やわらかごはん 大根のスープ カレーのクリーム煮 スパゲティサラダ みかん	牛乳 ラスク（卵不使用）	おじや	20 土	やわらかごはん ポテトスープ ミンチボール煮 ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
6 土	やわらかごはん きやべつのみそ汁 ポテトあんかけ 小松菜納豆 バナナ	牛乳 ホットケーキ（卵不使用）	おじや	22 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 かぼちゃのクリーム煮 きやべつのけんちん みかん	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
8 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鮭のみそ煮 大根のけんちん ヨーグルト	牛乳 あつみ温泉まんじゅう (卵不使用)	おじや	23 火	やわらかごはん 野菜と豆腐のミネストローネ 鮭のトロみ煮 春雨サラダ ヨーグルト	牛乳 りんごとバナナのケーキ (卵不使用) 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものトマト煮 きやべつのおかか煮 りんご	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	24 水	やわらかごはん 白菜のみそスープ カレーのトマト煮 マカロニサラダ りんご	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
10 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレーのしょうゆ煮 さつまいも煮 みかん	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	おじや	25 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草納豆 バナナ	いちごヨーグルト 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
11 木	やわらかごはん 大根汁 豆腐のクリーム煮 ブロッコリーサラダ ラフランス	牛乳 米粉のさつまいも蒸ぱん (卵不使用)	おじや	26 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	アップルキャラットジュース せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 金	やわらかごはん 春雨スープ 肉じゃが 大根のゆかり和え バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	27 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 大根のけんちん バナナ	フルーツゼリー (みかん、もも) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
13 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 かぼちゃと鶏肉の煮物 鮭人参そぼろ ヨーグルト	フルーツゼリー和え (みかん、もも、ぶどうゼリー)	おじや	<p>◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし かぼちゃ、きゅうり、きやべつ、大根 チンゲン菜、グリーンピース、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし)</p> <p>◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト あずき、かおり（青じそ） ★都合により献立が変更になることもあります。</p>			
15 月	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 マーボー豆腐 ひきわり納豆 バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや				
				<p>【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。</p>			