

令和7年

10月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
1 ／ 水	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 カレイのクリーム煮 マカロニサラダ バナナ	ももゼリー	おじや	18 ／ 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 五目煮 ひきわり納豆 バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや
2 ／ 木	やわらかごはん 野菜と豆腐のスープ ツナのトマト煮 ポテトサラダ 梨	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	20 ／ 月	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 クリームスパゲティ さつまいも煮 バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや
3 ／ 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 春雨サラダ ヨーグルト	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	21 ／ 火	やわらかごはん なすのみそ汁 マーボー豆腐 ツナそぼろ バナナ	牛乳 プチシュークリーム	麦茶 お子様せんべい おじや
4 ／ 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 フレンチサラダ バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや	22 ／ 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のトマト煮 ほうれん草のおひたし 庄内柿	麦茶 つや姫おにぎり（かおり）	麦茶 お子様せんべい おじや
6 ／ 月	やわらかごはん みそうどん汁 肉豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	23 ／ 木	やわらかごはん 春雨スープ ミンチボール煮 かぼちゃ煮 りんご	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや
7 ／ 火	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 カレイのトマト煮 野菜のさっぱり和え バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	24 ／ 金	やわらかごはん さつまいも汁 カレイのクリーム煮 きゅうりとコーンのサラダ バナナ	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや
8 ／ 水	やわらかごはん なすのすまし汁 鮭の煮つけ きゃべつのゆかり和え 梨	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや	25 ／ 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 きゃべつのけんちん ヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや
9 ／ 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいものクリーム煮 ほうれん草納豆 バナナ	牛乳 ラスク（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	27 ／ 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉と麩の煮物 ひきわり納豆 バナナ	飲むヨーグルト せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや
10 ／ 金	やわらかごはん 春雨スープ 鮭のみそ煮 小松菜のけんちん ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	28 ／ 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが きゅうりのおかか煮 りんご	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや
11 ／ 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 鮭コーン ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	29 ／ 水	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 煮込みうどん ツナ野菜サラダ 庄内柿	牛乳 フルーツヨーグルト和え （みかん、バナナ）	麦茶 お子様せんべい おじや
14 ／ 火	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 マカロニのトマト煮 ツナコーンサラダ バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 お子様せんべい おじや	30 ／ 木	やわらかごはん 大根のみそ汁 鮭のクリーム煮 小松菜のけんちん バナナ	牛乳 米粉のさつまいもケーキ	麦茶 お子様せんべい おじや
15 ／ 水	やわらかごはん 春雨のスープ 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃサラダ 梨	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	31 ／ 金	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 ハンバーグトマト煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや
16 ／ 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のクリーム煮 春雨サラダ りんご	牛乳 米粉のクレープ ブルーベリー （卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし、きゅうり きゃべつ、大根、グリーンピース、なす、ゆかり(赤しそ)、昆布(だし) ◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト、ブルーベリージャム かおり（青じそ） ★都合により献立が変更になることもあります。			
17 ／ 金	やわらかごはん うどん汁 カレイのみそ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい おじや	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は 給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表 にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお 知らせください。			