

令和7年

## 11月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

| 日<br>曜  | 献立名                                                      | おやつ<br>午後<br>午前                               | 9～11ヶ月<br>おやつ 午後/午前         | 日<br>曜                                                                                                                                                                                                                               | 献立名                                                  | おやつ<br>午後<br>午前                                   | 9～11ヶ月<br>おやつ 午後/午前         |
|---------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1<br>土  | やわらかごはん<br>さつま汁<br>鮭のトロみ煮<br>ほうれん草のソテー<br>バナナ            | プリン（卵不使用）<br>牛乳<br>せんべい<br>ももゼリー              | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 18<br>火                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>オニオンスープ<br>トマトスパゲティ<br>ブロッコリー煮<br>ラフランス   | 牛乳<br>米粉のさつまいもクレープ<br>（卵不使用）<br>りんごジュース           | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 4<br>火  | やわらかごはん<br>豆腐のみそ汁<br>じゃがいものトマト煮<br>ツナとコーンのサラダ<br>りんご     | 牛乳<br>せんべい                                    | 麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや        | 19<br>水                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>ミネストローネスープ<br>鮭のしょうゆ煮<br>かぼちゃサラダ<br>みかん   | 麦茶<br>カルピス桃蒸しパン<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）     | 麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや        |
| 5<br>水  | やわらかごはん<br>小松菜のみそ汁<br>カレイのトマト煮<br>かぼちゃサラダ<br>ヨーグルト       | 牛乳<br>いちごジャムサンド<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用） | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 20<br>木                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>ほうれん草のみそ汁<br>煮込みうどん<br>ツナ野菜煮<br>ヨーグルト     | 麦茶<br>ゆかりおにぎり<br>牛乳<br>せんべい                       | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 6<br>木  | やわらかごはん<br>きゃべつのみそ汁<br>マカロニのクリーム煮<br>肉みそそぼろ<br>みかん       | 牛乳<br>ふかし芋<br>牛乳<br>せんべい                      | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 21<br>金                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>小松菜のすまし汁<br>カレイのみそ煮<br>大根のけんちん<br>りんご     | 牛乳<br>つや姫おこし（黒糖きなこ）<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用） | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 7<br>金  | やわらかごはん<br>玉ねぎのみそ汁<br>鮭のしょうゆ煮<br>大根のけんちん<br>庄内柿          | 麦茶<br>雪若丸ゆかりおにぎり<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）          | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 22<br>土                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>ポテトコーンスープ<br>煮込みハンバーグ<br>きゃべつゆかり和え<br>バナナ | フルーツゼリー<br>（みかん、もも）<br>牛乳<br>せんべい                 | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 8<br>土  | やわらかごはん<br>ほうれん草のみそ汁<br>肉じゃが<br>きゃべつゆかり和え<br>バナナ         | フルーツヨーグルト和え<br>（バナナ、みかん）<br>牛乳<br>せんべい        | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 25<br>火                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>チンゲン菜の春雨スープ<br>マーボー豆腐<br>ひきわり納豆<br>バナナ    | 麦茶<br>かおりおにぎり<br>牛乳<br>せんべい                       | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 10<br>月 | やわらかごはん<br>じゃがいものみそ汁<br>肉豆腐<br>野菜のさっぱり和え<br>バナナ          | 飲むヨーグルト<br>せんべい<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）           | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 26<br>水                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>大根のみそ汁<br>鮭のトマト煮<br>ほうれん草のおかか和え<br>ヨーグルト  | 牛乳<br>米粉の豆乳プリンタルト<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）   | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 11<br>火 | やわらかごはん<br>ほうれん草のみそ汁<br>さつまいものクリーム煮<br>きゃべつのおかか和え<br>みかん | 牛乳<br>マカロニの黒糖きなこ<br>牛乳<br>せんべい                | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 27<br>木                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>小松菜のすまし汁<br>かぼちゃのクリーム煮<br>マカロニサラダ<br>みかん  | ヤクルト<br>せんべい<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）                  | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 12<br>水 | やわらかごはん<br>うどん汁<br>鮭の煮つけ<br>人参のきんぴら<br>りんご               | いちごのフルーチェ<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）                 | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 28<br>金                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>玉ねぎのみそ汁<br>カレイのしょうゆ煮<br>ポテトサラダ<br>ヨーグルト   | 牛乳<br>りんごとバナナのケーキ<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>せんべい         | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 13<br>木 | やわらかごはん<br>焼き麩のすまし汁<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>ツナと野菜のサラダ<br>ヨーグルト   | 牛乳<br>ミニたいやき（卵不使用）<br>白ぶどうほうれん草ジュース<br>せんべい   | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | 29<br>土                                                                                                                                                                                                                              | やわらかごはん<br>豆腐のみそ汁<br>鶏肉とじゃがいもの煮物<br>鮭そぼろ<br>バナナ      | 麦茶<br>ゆかりおにぎり<br>牛乳<br>せんべい                       | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |
| 14<br>金 | やわらかごはん<br>春雨スープ<br>カレイのみそ煮<br>大根サラダ<br>バナナ              | いちごヨーグルト<br>牛乳<br>クッキー（卵不使用）                  | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや | <p>◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く）<br/>春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも<br/>ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし<br/>かぼちゃ、きゅうり、チンゲン菜<br/>きゃべつ、大根、グリーンピース、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし）</p> <p>◇幼児おやつから：きなこ、黒糖、ヤクルト、カルピス<br/>あずき、かおり（青じそ）<br/>★都合により献立が変更になることもあります。</p> |                                                      |                                                   |                             |
| 15<br>土 | やわらかごはん<br>小松菜のみそ汁<br>鶏肉と野菜の五目煮<br>おかか納豆<br>バナナ          | 麦茶<br>かおりおにぎり<br>牛乳<br>せんべい                   | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |                                                   |                             |
| 17<br>月 | やわらかごはん<br>けんちん汁<br>鮭のクリーム煮<br>さつまいも煮<br>バナナ             | 牛乳<br>米粉のバナナスティックケーキ<br>（卵不使用）<br>牛乳<br>せんべい  | おじや<br>麦茶<br>お子様せんべい<br>おじや |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |                                                   |                             |
|         |                                                          |                                               |                             | <p>【お願い】<br/>保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。</p>                                                                                                          |                                                      |                                                   |                             |