

令和7年

9月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
1 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 スパゲティ野菜煮 冷凍みかん	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	17 水	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	牛乳 せんべい	おじや
2 火	やわらかごはん ほうれん草のスープ マカロニのトマト煮 ポテトサラダ バナナ	カルピス せんべい	おじや	18 木	やわらかごはん 小松菜のスープ なすのトマト煮 ツナとコーンのサラダ 梨	牛乳 クッキー（卵不使用） 牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用） ジョア	麦茶 お子様せんべい おじや 麦茶 お子様せんべい
3 水	やわらかごはん うどん汁 カレイのクリーム煮 野菜のさっぱり和え バナナ	いちごのフルーチェ	おじや	19 金	やわらかごはん さつまいものみそ汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のみそサラダ バナナ	牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
4 木	やわらかごはん 豆腐のスープ 野菜のそぼろ煮 ひきわり納豆 梨	牛乳 きなこラスク（卵不使用） ぶどうジュース	おじや	20 土	やわらかごはん うどん汁 ひき肉の炒り煮 野菜のおかか和え ヨーグルト	アップルキャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
5 金	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 小松菜のけんちん 冷凍みかん	牛乳 米粉のバナナスティックケーキ （卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	22 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 マーボー豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
6 土	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭の煮つけ 野菜のおかか和え ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや	24 水	やわらかごはん 春雨スープ 鮭のクリーム煮 ポテトサラダ 冷凍みかん	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用） 麦茶 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
8 月	やわらかごはん きゅうのみそ汁 鶏肉とかぼちゃのクリーム煮 きゅうりのゆかり和え バナナ	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	25 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ 梨	フルーツヨーグルト和え （バナナ、みかん） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ミンチボール煮 春雨サラダ 梨	フルーツカルピス和え （バナナ、みかん、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい	おじや	26 金	やわらかごはん ほうれん草のスープ カレイのトマト煮 さつまいも煮 バナナ	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
10 水	やわらかごはん マカロニスープ カレイのみそ煮 きゅうりのけんちん 冷凍みかん	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	27 土	やわらかごはん きゅうのみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 バナナ	プリン（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
11 木	やわらかごはん 春雨ねぎスープ 鮭の煮つけ ポテトサラダ バナナ	牛乳 クッキー（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや	29 月	やわらかごはん さつまいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	アップルキャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 金	やわらかごはん なすのすまし汁 みそ煮込みうどん 野菜のおかか煮 梨	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや	30 火	やわらかごはん うどん汁 鶏肉と麩の煮物 野菜のおかか和え 梨	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
13 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ポテトあんかけ 鮭のそぼろ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ・いちごジャム （卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ ほうれん草、小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし、きゅうり きゅう、大根、グリーンピース、なす、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつから：あずき、きなこ、黒糖、カルピス、かおり（青じそ） ★都合により献立が変更になることもあります。			
16 火	やわらかごはん コーンスープ 鶏肉のクリーム煮 野菜のソテー 冷凍みかん	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は 給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表 にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお 知らせください。			