

令和7年

8月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
1 金	やわらかごはん とうもろこしのみそ汁 五目うどん煮 きゅうりのけんちん 冷凍みかん	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用)	おじや	18 月	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものトマト煮 ツナそぼろ ヨーグルト	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
2 土	やわらかごはん 小松菜のスープ 肉じゃが きゃべつのおかか煮 バナナ	牛乳 フルーツゼリー和え (みかん、桃、ぶどうゼリー)	おじや	19 火	やわらかごはん 春雨スープ 焼き麩とコーンの煮物 ほうれん草納豆 冷凍みかん	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
4 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ミンチボール煮 きゃべつとツナのサラダ バナナ	牛乳 カルピス せんべい	おじや	20 水	やわらかごはん トマトのスープ 鮭のしょうゆ煮 なすのみそ煮 すいか	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
5 火	やわらかごはん うどん汁 鮭のトマト煮 肉みそ ヨーグルト	牛乳 いちごアイス (卵不使用)	おじや	21 木	やわらかごはん かぼちゃのみそ汁 カレーとスパゲティのクリーム煮 野菜のゆかり和え バナナ	牛乳 ミニたいやき (卵不使用) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
6 水	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 かぼちゃのクリーム煮 きゅうりのおかか和え すいか	牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや	22 金	やわらかごはん なすのみそ汁 ポテトあんかけ きゅうりのけんちん ヨーグルト	牛乳 ラスク (卵不使用) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
7 木	やわらかごはん 春雨スープ なすと豆腐のマーボー ひきわり納豆 メロン	麦茶 とうもろこし	おじや	23 土	やわらかごはん 豆腐のスープ ツナと野菜のみそ煮 ほうれん草のおかか和え バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
8 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレーのみそ煮 マッシュポテト 冷凍みかん	牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや	25 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 煮込みうどん 鮭そぼろ バナナ	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉の照り煮 きゃべつのかんちん バナナ	牛乳 ヨーグルト	おじや	26 火	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 うどんのクリーム煮 かぼちゃ煮 すいか	麦茶 ゆかりおにぎり りんごジュース	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 火	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 野菜のそぼろ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ももゼリー	おじや	27 水	やわらかごはん ミネストローネ 鮭のしょうゆ煮 きゅうりのおかか和え 冷凍みかん	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
13 水	やわらかごはん うどん汁 カレーのクリーム煮 野菜のゆかり和え 冷凍みかん	牛乳 バナナのスティックケーキ (卵不使用)	おじや	28 木	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 マーボー豆腐 ポテトサラダ 冷凍みかん	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
14 木	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のみそ煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 アップルキャロットジュース せんべい	おじや	29 金	やわらかごはん 小松菜と豆腐のすまし汁 カレーのトマト煮 春雨サラダ ヨーグルト	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
15 金	やわらかごはん 豆腐のスープ マカロニのトマト煮 野菜のコーン煮 冷凍みかん	牛乳 いちごブルーチェ	おじや	30 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 ひき肉の炒り煮 マッシュポテト バナナ	牛乳 フルーツゼリー (みかん、もも) 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
16 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ きゃべつのおかか煮 バナナ	牛乳 プリン (卵不使用)	おじや	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし、大根 小松菜、きゃべつ、きゅうり、かぼちゃ、グリーンピース なす、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつから あずき、カルピス、かおり（青しそ） ★都合により献立が変更になることもあります。			
【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。							