

令和7年

7月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりに保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
1 火	やわらかごはん 豆腐のスープ 五目うどん かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 せんべい	おじや お子様せんべい	17 木	やわらかごはん 豆腐汁 ひき肉の炒り煮 きゅうりのけんちん バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
2 水	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のクリーム煮 キャベツとコーンのサラダ オレンジ	もものフルーチェ	おじや	18 金	やわらかごはん 春雨スープ 鮭と野菜の煮物 ひきわり納豆 冷凍みかん	飲むヨーグルト せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
3 木	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鶏肉のトマト煮 きゅうりのけんちん バナナ	麦茶 かおりおにぎり	おじや	19 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 大根のそぼろ煮 野菜のさっぱり和え バナナ	牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
4 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレイのみそ煮 ポテトサラダ すいか	牛乳 黒糖きなこマカロニ (卵不使用)	おじや	22 火	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 肉じゃが煮 きゅうりのサラダ バナナ	プリン (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
5 土	やわらかごはん きゃべつのスープ 鶏肉と野菜の五目煮 ほうれん草納豆 バナナ	牛乳 ホットケーキ (卵不使用)	おじや	23 水	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 うどんのクリーム煮 なすのみそ煮 すいか	牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
7 月	やわらかごはん うどん汁 みそ肉じゃが きゃべつのおかか煮 バナナ	牛乳 せんべい	おじや お子様せんべい	24 木	やわらかごはん かぼちゃのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 春雨と野菜の煮物 ヨーグルト	牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
8 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイのトマト煮 ツナそぼろ ヨーグルト	牛乳 バナナの米粉スティックケーキ (卵不使用)	おじや	25 金	やわらかごはん 豆腐のスープ じゃがいものトマト煮 きゃべつとツナの和え物 冷凍みかん	麦茶 とうもろこし	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそスープ マーボー豆腐 春雨サラダ バナナ	牛乳 カルピス せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	26 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭と野菜のあんかけ煮 フレンチサラダ ヨーグルト	牛乳 きなこラスク (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
10 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鮭のみそ煮 スパゲティ野菜煮 すいか	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや	28 月	やわらかごはん 春雨スープ マーボー豆腐 野菜のゆかり和え バナナ	牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
11 金	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 かぼちゃのクリーム煮 きゅうりのゆかり和え メロン	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用)	おじや	29 火	やわらかごはん ポテトスープ トマトスパゲティ ひきわり納豆 メロン	牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 土	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のとりみ煮 野菜のおかか和え バナナ	りんごジュース	おじや 麦茶 お子様せんべい	30 水	やわらかごはん なすのみそ汁 カレイのクリーム煮 かぼちゃサラダ すいか	牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
14 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉じゃが ツナとコーンのサラダ バナナ	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ)	おじや	31 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のみそ煮 春雨サラダ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	おじや 麦茶 お子様せんべい
15 火	やわらかごはん うどん汁 鶏肉のクリーム煮 ポテトサラダ すいか	牛乳 ミニたいやき (卵不使用)	おじや	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、とうもろこし、グリーンピース なす、大根、小松菜、きゃべつ、きゅうり、 ゆかり（赤しそ）、かおり（青じそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつから きなこ、黒糖、あずき、カルピス、ブルーベリージャム ★都合により献立が変更になることもあります。			
16 水	やわらかごはん オニオンスープ カレイのしょうゆ煮 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 せんべい	おじや				
		牛乳 クッキー (卵不使用)	おじや 麦茶 お子様せんべい	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。			