

令和7年

6月献立表（離乳食）

◎保育園での給食は3回食からです。月齢はおおよその目安となっています。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	9～11ヶ月 おやつ 午後/午前
2 月	やわらかごはん じゃがいものスープ マーボー豆腐 ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 麦茶 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	17 火	やわらかごはん コーンスープ スパゲティのトマト煮 かぼちゃサラダ オレンジ	牛乳 誕生会カップケーキ （卵不使用） ジョア	おじや 麦茶 お子様せんべい
3 火	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 マカロニのクリーム煮 きゃべつの和え物 バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	18 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのけんちん ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
4 水	やわらかごはん 春雨スープ 鶏肉のトマト煮 マッシュポテト 河内晩柑（かわちばんかん）	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	19 木	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のクリーム煮 春雨の和え物 バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
5 木	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ バナナ	フルーツヨーグルト和え （バナナ、みかん） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	20 金	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ミンチボール煮 野菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用） 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
6 金	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 煮込みうどん きゅうりのけんちん 河内晩柑（かわちばんかん）	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 白ぶどうほうれん草ジュース	おじや 麦茶 お子様せんべい	21 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉と野菜の煮物 ひきわり納豆 バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
7 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鶏肉と野菜の五目煮 鮭そぼろ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	23 月	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鶏肉と春雨のとりみ煮 マッシュポテト バナナ	飲むヨーグルト せんべい 麦茶 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
9 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが きゃべつのおかか和え バナナ	いちごのフルーチェ 麦茶 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	24 火	やわらかごはん うどん汁 かぼちゃのそぼろ煮 野菜とツナの和え物 ヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
10 火	やわらかごはん きゃべつのスープ 鮭のしょうゆ煮 さつまいも煮 オレンジ	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	25 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 野菜のさっぱり和え バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい
11 水	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 マカロニのトマト煮 かぼちゃ煮 バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	26 木	やわらかごはん マカロニスープ じゃがいものトマト煮 ほうれん草納豆 ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
12 木	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 うどんのクリーム煮 小松菜納豆 河内晩柑（かわちばんかん）	山ぶどうゼリー（糸1upのせ） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	27 金	やわらかごはん 大根のみそ汁 カレーのクリーム煮 きゃべつのおかか和え オレンジ	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
13 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレーのみそ煮 野菜のさっぱり和え バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー（卵不使用）	おじや 麦茶 お子様せんべい	28 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 炒り豆腐 さつまいも煮 バナナ	みかんゼリー 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
14 土	やわらかごはん 野菜のみそ汁 鶏ひき肉の炒り煮 ほうれん草のゆかり和え ヨーグルト	フルーツゼリー和え （みかん、桃、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	30 月	やわらかごはん 小松菜のスープ ミンチボール煮 春雨サラダ バナナ	フルーツカルピスと和え （バナナ、もも、パイナップル） 麦茶 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい
16 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉豆腐 小松菜のけんちん バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト （卵不使用） 麦茶 せんべい	おじや 麦茶 お子様せんべい	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース 人参、玉ねぎ、大根、ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり ゆかり（赤しそ）、かおり（青じそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつから きなこ、黒糖、あずき、カルピス、ブルーベリー ★都合により献立が変更になることもあります。			
【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。							