

日 曜	献立名	12～16ヶ月		9～11ヶ月		日 曜	献立名	12～16ヶ月		9～11ヶ月	
		おやつ	午後/午前	おやつ	午後/午前			おやつ	午後/午前	おやつ	午後/午前
木	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 カレイのとろみ煮 きゃべつのけんちん ヨーグルト	牛乳	クッキー（卵不使用）	おじや		20	やわらかごはん ほうれん草スープ かぼちゃの煮込みうどん 大根のけんちん ヨーグルト	牛乳	チーズスティックパン （卵不使用）	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鮭のみそ煮 ほうれん草のおひたし 河内晩柑(かわちばんかん) ※柑橘類の果物です	牛乳	ラスク（卵不使用）	おじや		21	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鮭のクリーム煮 小松菜のコーン和え 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳	米粉のいちごクレープ （卵不使用）	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	ジュア	麦茶 お子様せんべい	
水	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 マカロニのトマト煮 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳	ミニたいやき（卵不使用）	おじや		22	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 カレイのトマト煮 きゃべつのかんちん ヨーグルト	牛乳	つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用）	おじや	
			白ぶどうほうれん草ジュース	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
木	やわらかごはん 春雨スープ ミンチボール煮 ポテトサラダ 河内晩柑(かわちばんかん)	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ)		おじや		23	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ポテトあんかけ 野菜とツナの煮物 バナナ	牛乳	せんべい	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ポテトグラタン 小松菜納豆 河内晩柑(かわちばんかん)	麦茶	ゆかりコーンおにぎり	おじや		24	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉と野菜のとろみ煮 さつまいも煮 ヨーグルト	麦茶	ゆかりおにぎり	おじや	
		牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鮭のとろみ煮 きゃべつのかんちん バナナ	牛乳	ホットケーキ（卵不使用）	おじや		25	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉じゃが ほうれん草納豆 バナナ	牛乳	飲むヨーグルト せんべい	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
月	やわらかごはん ほうれん草のスープ かぼちゃのそぼろ煮 ツナサラダ ヨーグルト	牛乳	バナナのスティックケーキ （卵不使用）	おじや		26	やわらかごはん じゃがいものクリームスープ 鮭のみそ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳	いちごジャムサンド （卵不使用）	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のゆかり和え 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳	クッキー（卵不使用）	おじや		27	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいものクリーム煮 ツナとコーンのサラダ バナナ	牛乳	かおりおにぎり	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい	
水	やわらかごはん じゃがいものクリームスープ 鮭のみそ煮 春雨サラダ バナナ	麦茶	カルピス桃蒸しパン （卵不使用）	おじや		28	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 ミンチボール煮 春雨サラダ 河内晩柑(かわちばんかん)	麦茶	かおりおにぎり	おじや	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
木	やわらかごはん 野菜スープ トマトスパゲティー ポテトサラダ 河内晩柑(かわちばんかん)	麦茶	かおりおにぎり	おじや		29	やわらかごはん うどん汁 鮭のトマト煮 野菜のみそサラダ ヨーグルト	牛乳	フルーツゼリー和え (みかん、パイナップル、ぶどうゼリー)	おじや	
		牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものみそそぼろ煮 大根のけんちん 河内晩柑(かわちばんかん)	アップルキャロットジュース	せんべい	おじや		30	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉豆腐 さつまいも煮 バナナ	牛乳	ももゼリー	おじや	
		牛乳	クッキー（卵不使用）	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 野菜と鶏肉の五目煮 ひきわり納豆 バナナ	みかんゼリー		おじや		31	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース 人参、玉ねぎ、大根、ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり チンゲン菜、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつ かおり（青じそ）、きなこ、黒糖、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。	牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい				牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい	
月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 さつまいも煮 バナナ	もものフルーチェ		おじや		【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない 食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が 給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合 は、早めに保育園にお知らせください。	牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい		
		牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい			牛乳	せんべい	麦茶 お子様せんべい		