

日 曜	献立名	12~16ヶ月		9~11ヶ月		日 曜	献立名	12~16ヶ月		9~11ヶ月	
		おやつ	午後/午前	おやつ	午後/午前			おやつ	午後/午前	おやつ	午後/午前
1 火	やわらかごはん 豆腐スープ じゃがいものクリーム煮 野菜のみそサラダ 清見オレンジ	飲むヨーグルト せんべい		おじや		17 木	やわらかごはん 大根のスープ マカロニのクリーム煮 鶏そぼろ バナナ	アップルキャロットジュース せんべい		おじや	
2 水	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 煮込みうどん きゃべつのけんちん バナナ	フルーツゼリー和え (みかん、パイナップル、ぶどうゼリー)		おじや		18 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 清見オレンジ	プリン (卵不使用)		おじや	
3 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレーのみそ煮 マカロニサラダ 清見オレンジ	牛乳 クッキー (卵不使用)		おじや		19 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 ポテトあんかけ ツナサラダ バナナ	牛乳 クッキー (卵不使用)		おじや	
4 金	やわらかごはん 豆腐とねぎのみそ汁 鮭のトマト煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	フルーツゼリー和え (みかん、パイナップル、ぶどうゼリー)		おじや		21 月	やわらかごはん ほうれん草スープ 肉豆腐 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 せんべい		おじや	
5 土	やわらかごはん さつまいも汁 煮込みハンバーグ きゃべつのおかか和え バナナ	牛乳 クッキー (卵不使用)		おじや		22 火	やわらかごはん 小松菜のスープ トマトスパゲティ ブロッコリー煮 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 バナナのケーキ (卵不使用)		おじや	
7 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 マーボー豆腐 大根のけんちん ヨーグルト	麦茶 ゆかりチーズおにぎり		おじや		23 水	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 カレーのクリーム煮 ツナそぼろ バナナ	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)		おじや	
8 火	やわらかごはん ミネストローネ ミンチボール煮 かぼちゃサラダ 清見オレンジ	白ぶどうほうれん草ジュース		おじや		24 木	やわらかごはん けんちん汁 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおかか煮 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 せんべい		おじや	
9 水	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のみそ煮 春雨サラダ ヨーグルト	麦茶 お子様せんべい		おじや		25 金	やわらかごはん チンゲン菜のスープ 鮭と野菜のトロみ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 せんべい		おじや	
10 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが煮 ひきわり納豆 バナナ	みかんゼリー		おじや		26 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鶏肉と大根の煮物 さつまいも煮 ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ・いちごジャム (卵不使用)		おじや	
11 金	やわらかごはん 小松菜のスープ うどんのクリーム煮 ブロッコリー煮 清見オレンジ	牛乳 せんべい		おじや		28 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 じゃがいものトマト煮 春雨サラダ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり		おじや	
12 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉豆腐 鮭そぼろ バナナ	牛乳 クッキー (卵不使用)		おじや		30 水	やわらかごはん うどん汁 かぼちゃと鮭のクリーム煮 野菜のさっぱり煮 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 せんべい		おじや	
14 月	やわらかごはん 春雨スープ 鶏肉と野菜のトロみ煮 さつまいも煮 バナナ	麦茶 せんべい		おじや		◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース 人参、玉ねぎ、大根、ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり チンゲン菜、ゆかり（赤しそ）、昆布（だし） ◇幼児おやつ かおり（青じそ）、きなこ、黒糖、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。					
15 火	やわらかごはん うどん汁 煮込みハンバーグ ほうれん草のおかか煮 バナナ	牛乳 クッキー (卵不使用)		おじや							
16 水	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 カレーのみそ煮 ポテトサラダ 河内晩柑(かわちばんかん) ※柑橘類の果物です	麦茶 ゆかりおにぎり		おじや							

【お願い】
 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。