

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 鮭のトロみ煮 大根のけんちん バナナ	牛乳 ホットケーキ・いちごジャム (卵不使用) 牛乳 せんべい	17 月	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 マーボー豆腐 人参のきんぴら バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 せんべい
3 月	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 鶏肉のトマト煮 野菜のおかか煮 ヨーグルト	牛乳 米粉のいちごクレープ (卵不使用) カルピス ひなあられ(卵不使用)	18 火	やわらかごはん 大根のスープ煮 鮭のクリーム煮 ほうれん草のソテー でこぼん	牛乳 つや姫おこし(黒糖きなこ) (卵不使用) 牛乳 せんべい
4 火	やわらかごはん 大根のみそ汁 マーボー豆腐 さつまいも煮 バナナ	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	19 水	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 煮込みハンバーグ ポテトサラダ バナナ	牛乳 白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー(卵不使用)
5 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレイのクリーム煮 かぼちゃサラダ 清見オレンジ	麦茶 かおりチーズおにぎり 牛乳 クッキー(卵不使用)	21 金	やわらかごはん 豆腐のスープ カレイのしょうゆ煮 かぼちゃ煮 清見オレンジ	牛乳 ラスク(卵不使用) 牛乳 せんべい
6 木	やわらかごはん ポトフスープ 煮込みうどん 春雨サラダ バナナ	いちごのフルーチェ ぶどうジュース	22 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭の煮つけ 野菜のおひたし ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
7 金	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ポテトサラダ 清見オレンジ	ジョア せんべい 牛乳 クッキー(卵不使用)	24 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ポテトあんかけ 春雨サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき(卵不使用) 牛乳 せんべい
8 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 筑前煮 ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用) 牛乳 せんべい	25 火	やわらかごはん 白菜のスープ トマトスパゲティ煮 ゆでブロッコリー でこぼん	アップルキャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー(卵不使用)
10 月	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭のみそ煮 野菜スパゲティ煮 バナナ	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 せんべい	26 水	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のみそ煮 大根のけんちん ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
11 火	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 じゃがいものトマト煮 きゅうりのサラダ 清見オレンジ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー(卵不使用)	27 木	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 マカロニのクリーム煮 さつまいも煮 清見オレンジ	プリン・ホイップのせ (卵不使用) 牛乳 クッキー(卵不使用)
12 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉団子あんかけ 大根のゆかり和え ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 せんべい	28 金	やわらかごはん うどん汁 かぼちゃのそぼろ煮 野菜のさっぱり和え ヨーグルト	牛乳 バナナスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 せんべい
13 木	やわらかごはん ほうれん草のスープ うどんのクリーム煮 かぼちゃ煮 バナナ	麦茶 黒糖蒸しばん(卵不使用) 牛乳 クッキー(卵不使用)	29 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 肉豆腐 鮭そぼろ ヨーグルト	牛乳 クッキー(卵不使用) 牛乳 せんべい
14 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 じゃがいもとカレイのみそ煮 小松菜納豆 清見オレンジ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	31 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい
15 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 ツナと野菜の煮物 さつまいも煮 バナナ	フルーツゼリー和え (みかん、パイン、ぶどうゼリー) 牛乳 せんべい	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース、人参 玉ねぎ、大根、ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり チンゲン菜、ゆかり(赤しそ)、白菜、昆布(だし) ◇幼児おやつ: かおり(青じそ)、ヤクルト、カルピス 黒糖、きなこ、あずき、ブルーベリー ★都合により献立が変更になることもあります。		
【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。					