

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ひき肉の炒り煮 ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ・いちごジャム (卵不使用) 牛乳 せんべい	17 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 ポテトあんかけ 鮭コーンそぼろ バナナ	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん、パイナップル) 牛乳 せんべい
	今年の節分は2月2日です。節分には「季節を分ける」という意味があり、暦上の春である「立春」の前日が節分に指定されます。2025年の立春は2月3日であるため、その前日の2月2日が節分になります。通常は2月3日が多いですが、数年に一度ずれることがあります。 		18 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレーのトマト煮 春雨サラダ いよかん	牛乳 誕生会いちごカップケーキ (卵不使用) ジョア
3 月	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭の煮つけ かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） (卵不使用) 白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい	19 水	やわらかごはん うどん汁 鮭の煮つけ ほうれん草のおひたし ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用) 牛乳 クッキー
4 火	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 カレーのクリーム煮 大根サラダ りんご	麦茶 せんべい 牛乳 クッキー	20 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉のクリーム煮 かぼちゃ煮 りんご	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい
5 水	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ハンバーグトマト煮 野菜のおかか和え いよかん	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい	21 金	やわらかごはん ポトフスープ ツナと野菜のみそ煮 大根のおかか和え バナナ	アップル&キャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー
6 木	やわらかごはん マカロニスープ 鶏肉と豆腐のうま煮 ほうれん草納豆 バナナ	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	22 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のみそ煮 さつまいも煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
7 金	やわらかごはん うどん汁 鮭と白菜のみそ煮 さつまいも煮 ぼんかん	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	25 火	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 肉豆腐 大根サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい
8 土	やわらかごはん ほうれん草スープ 肉じゃが 大根のけんちん バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	26 水	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 鮭の煮つけ ほうれん草の白和え ヨーグルト	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー
10 月	やわらかごはん 春雨スープ マーボー豆腐 ポテトサラダ バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい	27 木	やわらかごはん うどん汁 ツナのトマト煮 ひきわり納豆 バナナ	麦茶 カルピス桃蒸しパン (卵不使用) 牛乳 せんべい
12 水	やわらかごはん 豆腐のスープ スパゲティのトマト煮 さつまいも煮 ヨーグルト	牛乳 バナナのスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 せんべい	28 金	やわらかごはん 大根のみそ汁 カレーのクリーム煮 かぼちゃ煮 いよかん	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー
13 木	やわらかごはん けんちん汁 かぼちゃのクリーム煮 ツナそぼろ りんご	麦茶 雪若丸おにぎり（ゆかり） 牛乳 クッキー	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ、ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、大根、ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり、チンゲン菜、ゆかり（赤しそ）白菜、かぶ、昆布（だし）		
14 金	やわらかごはん うどん汁 カレーのみそ煮 ブロッコリー煮 ぼんかん	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい	◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、黒糖、きなこ、あずき、ブルーベリー		
15 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 野菜のけんちん ヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	★都合により献立が変更になることもあります。 		
			【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		