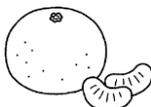


日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
4 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 煮込みハンバーグ ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	アップル&キャロットジュース せんべい 麦茶 クッキー	20 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のクリーム煮 大根のけんちん バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい
6 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 麦茶 せんべい	21 火	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え りんご	牛乳 誕生会カップケーキ (卵不使用) ジョア（飲むヨーグルト）
7 火	やわらかごはん かぶと大根のみそ汁 鶏肉のクリーム煮 白菜のおかか和え みかん	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 クッキー	22 水	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 ミンチボール煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用) 牛乳 クッキー
8 水	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのトマト煮 春雨サラダ りんご	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	23 木	やわらかごはん 小松菜のスープ 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 スイーツスプリング ※柑橘類の果物です	麦茶 かおりコーンおにぎり 牛乳 せんべい
9 木	やわらかごはん うどん汁 大根のそぼろ煮 野菜のゆかり和え バナナ	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 クッキー	24 金	やわらかごはん うどん汁 ツナのトマト煮 大根サラダ ヨーグルト	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー
10 金	やわらかごはん 春雨スープ 鶏肉とさつまいもの煮物 きゃべつのけんちん みかん	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） (卵不使用) 牛乳 せんべい	25 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 肉じゃが 鮭そぼろ バナナ	牛乳 せんべい・クッキー 牛乳 せんべい
11 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 ひき肉の炒り煮 野菜のさっぱり和え ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	27 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 マーボー豆腐 コーンサラダ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
14 火	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 じゃがいものトマト煮 ツナコーンそぼろ バナナ	白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー	28 火	やわらかごはん 大根のすまし汁 鶏肉のみそ煮 かぼちゃ煮 りんご	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい
15 水	やわらかごはん けんちん汁 カレイのしょうゆ煮 ほうれん草の白和え バナナ	麦茶 つや姫おにぎり（かおり） 牛乳 せんべい	29 水	やわらかごはん 野菜のポトフスープ 鮭のトマト煮 春雨サラダ バナナ	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー
16 木	やわらかごはん うどん汁 マカロニのクリーム煮 ブロッコリー煮 みかん	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー	30 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 クリームスパゲティ 鶏そぼろ スイーツスプリング ※柑橘類の果物です	麦茶 人参蒸しパン（卵不使用） 牛乳 せんべい
17 金	やわらかごはん 白菜のみそ汁 鮭と大根の煮物 かぼちゃサラダ ヨーグルト	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい	31 金	やわらかごはん うどん汁 鶏肉と白菜のとろみ煮 小松菜納豆 ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 クッキー
18 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ポテトあんかけ ひきわり納豆 バナナ	牛乳 ホットケーキ・いちごジャム (卵不使用) 牛乳 せんべい	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ ほうれん草、とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、大根 ねぎ、小松菜、きゃべつ、きゅうり、チンゲン菜、ゆかり（赤しそ） 白菜、かぶ、昆布（だし） ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、黒糖、きなこ、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。		

スイーツスプリング

スイーツスプリングは温州みかんとはさくを交配した柑橘類の果物です。外皮は黄緑～橙色で、はっさく譲りの少し硬めの果肉と、みかんのような甘さがあります。（23日、30日使用）



【お願い】

保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。