

令和6年

12月こんだて（離乳食）

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
2 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ツナのトマト煮 きゃべつときゅうりのサラダ バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	17 火	やわらかごはん 小松菜のスープ カレイのトマト煮 ブロッコリー煮 りんご	牛乳 誕生会 もものケーキ ぶどうジュース
3 火	やわらかごはん うどん汁 カレイのみそ煮 かぼちゃ煮 りんご	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	18 水	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 大根のそぼろ煮 ポテトサラダ バナナ	麦茶 かおりチーズおにぎり 牛乳 せんべい
4 水	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 じゃがいもと鶏団子の煮物 きゃべつのおかか煮 みかん	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー	19 木	やわらかごはん 野菜スープ 鮭の煮つけ さつまいも煮 りんご	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 クッキー
5 木	やわらかごはん 納豆汁 鮭のしょうゆ煮 大根のけんちん りんご	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） (卵不使用) 牛乳 せんべい	20 金	やわらかごはん 大根のみそ汁 かぼちゃのクリーム煮 きゃべつのおかか和え みかん	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい
6 金	やわらかごはん 豆腐と大根のスープ 鶏肉のクリーム煮 春雨サラダ みかん	牛乳 ふかし芋 牛乳 クッキー	21 土	やわらかごはん ポテトスープ 肉じゃが ツナとコーンのサラダ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ いちごジャム (卵不使用) 牛乳 せんべい
7 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 鮭そぼろ バナナ	フルーツゼリー (もも、パイナップル) 牛乳 せんべい	23 月	やわらかごはん 白菜スープ 煮込みハンバーグ 春雨サラダ バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 クッキー
9 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが 大根のおかか煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー	24 火	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のおかか煮 マカロニサラダ みかん	牛乳 りんごとバナナのケーキ 牛乳 せんべい
10 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものトマト煮 ひきわり納豆 みかん	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい	25 水	やわらかごはん 春雨スープ カレイのみそ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	アップル&キャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー
11 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ ラフランス	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	26 木	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 大根のクリーム煮 ひきわり納豆 りんご	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
12 木	やわらかごはん チンゲン菜のすまし汁 クリームスパゲティ ポテトサラダ りんご	牛乳 米粉のバナナスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 クッキー	27 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のトマト煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	米粉のいちごクレープ (卵不使用) 牛乳 せんべい
13 金	やわらかごはん さつまいも汁 カレイのしょうゆ煮 ほうれん草と庄内麩の和え物 みかん	牛乳 ももゼリー 牛乳 せんべい	28 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 きゃべつのはんちん バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー
14 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 ポテトあんかけ 大根のけんちん ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ、ほうれん草 とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、ねぎ、大根、きゅうり 小松菜、白菜、チンゲン菜、ねぎ、ゆかり(赤しそ)、ラフランス、昆布(だし) ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、黒糖、きなこ、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。		
16 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 マーボー豆腐 ツナ人参そぼろ みかん	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		