

令和6年

11月こんだて（離乳食）

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 金	やわらかごはん 豆腐のスープ 大根のそぼろ煮 ツナと野菜の和え物 バナナ	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 クッキー	18 月	やわらかごはん マカロニスープ 鶏肉の照り煮 さつまいもサラダ バナナ	牛乳 ラスク (卵不使用) 牛乳 せんべい
2 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉と野菜の五目煮 さつまいも煮 ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ いちごジャム (卵不使用) 牛乳 せんべい	19 火	やわらかごはん 豆腐とねぎのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草のおかか煮 みかん	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー
5 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ひき肉の炒り煮 きゃべつのおかか和え ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用) 牛乳 せんべい	20 水	やわらかごはん オニオンスープ クリームスパゲティ ブロッコリー煮 ラフランス	牛乳 誕生会ケーキ りんごジュース
6 水	やわらかごはん ほうれん草スープ カレイのトマト煮 マカロニサラダ りんご	麦茶 ゆかりチーズおにぎり 牛乳 クッキー	21 木	やわらかごはん 大根のみそ汁 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃ煮 ヨーグルト	麦茶 ふかし芋 牛乳 クッキー
7 木	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鮭のクリーム煮 春雨サラダ みかん	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	22 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのみそ煮 大根のけんちん りんご	牛乳 つや姫おこし (黒糖きなこ) (卵不使用) 牛乳 せんべい
8 金	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 かぼちゃとなすのみそ煮 ほうれん草納豆 庄内柿	牛乳 あつみ温泉まんじゅう (卵不使用) アップル&キャロットジュース	25 月	やわらかごはん チンゲン菜のスープ マーボー豆腐 きゃべつとツナの和え物 みかん	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 クッキー
9 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 鮭のしょうゆ焼 小松菜のけんちん バナナ	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 せんべい	26 火	やわらかごはん ほうれん草のスープ カレイのクリーム煮 野菜のみそ煮 バナナ	牛乳 りんごのケーキ 牛乳 せんべい
11 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 野菜のさっぱり煮 バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい	27 水	やわらかごはん 大根のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ポテトサラダ みかん	ぶどうジュース せんべい 牛乳 クッキー
12 火	やわらかごはん 大根のみそ汁 マーボー豆腐 ポテトサラダ みかん	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	28 木	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉豆腐 かぼちゃ煮 ラフランス	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい
13 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 庄内柿	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい	29 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のみそ煮 きゃべつゆかり和え バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー
14 木	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 ツナコーンそぼろ ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー	30 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
15 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 ハンバーグのクリーム煮 春雨サラダ りんご	牛乳 米粉のバナナスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 せんべい	◎今月使用予定の食材です (食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ、ほうれん草 とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、ねぎ、大根、小松菜 きゅうり、チンゲン菜、ねぎ、ゆかり (赤しそ)、柿、ラフランス、昆布 (だし) ◇幼児おやつ: かおり (青しそ)、ヤクルト、ブルーベリージャム、黒糖、きなこ、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。		
16 土	ごはん 小松菜のみそ汁 野菜の五目煮 ひきわり納豆 バナナ	フルーツゼリー (もも、パイ) 牛乳 せんべい	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		