

日/曜	献立名	おやつ 午後 午前	日/曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 火	やわらかごはん 野菜スープ じゃがいものトマト煮 きゃべつのおかか煮 バナナ	カルビス せんべい 牛乳 クッキー	18 金	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 野菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 クッキー
2 水	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのみそ煮 マカロニサラダ 梨	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん) 牛乳 クッキー	19 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ ひきわり納豆 バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
3 木	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鶏肉とじゃがいもの煮物 ツナコーンそぼろ バナナ	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用) 牛乳 せんべい	21 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鶏団子とじゃがいもの煮物 大根のけんちん バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー
4 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のクリーム煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) アップル&キャロットジュース	22 火	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のみそ煮 りんご	牛乳 バナナのケーキ 牛乳 せんべい
5 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 肉豆腐 きゃべつのかんちん ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ プルベリージャム (卵不使用) 牛乳 せんべい	23 水	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のクリーム煮 かぼちゃ煮 庄内柿	麦茶 つや姫おにぎり(ゆかり) りんごジュース
7 月	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 スパゲティ煮 野菜のみそサラダ バナナ	ジョア(飲むヨーグルト) せんべい 牛乳 クッキー	24 木	やわらかごはん ほうれん草のスープ トマトスパゲティ ツナそぼろ バナナ	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい
8 火	やわらかごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれん草納豆 梨	もものフルーチェ 牛乳 せんべい	25 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 煮込みハンバーグ ポテトサラダ バナナ	牛乳 せんべい ももゼリー
9 水	やわらかごはん さつまいものみそ汁 ひき肉と麩の煮物 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 クッキー	26 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 きゃべつのかんちん ヨーグルト	白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー
10 木	やわらかごはん オニオンスープ 鮭のしょうゆ煮 きゃべつのかんちん和え バナナ	牛乳 つや姫おこし(黒糖きなこ) (卵不使用) 牛乳 せんべい	28 月	やわらかごはん 春雨スープ マーボー豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	麦茶 かおりコーンおにぎり 牛乳 せんべい
11 金	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイのクリーム煮 ポテトサラダ りんご	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー	29 火	やわらかごはん うどん汁 ミンチボール煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい
12 土	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 大根の五目煮 鮭そぼろ ヨーグルト	フルーツゼリー和え (みかん、パイン、ぶどうゼリー) 牛乳 せんべい	30 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭のみそ煮 大根のけんちん 庄内柿	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー
15 火	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	牛乳 ミニたいやき(卵不使用) 牛乳 せんべい	31 木	やわらかごはん きゃべつのみそスープ カレイのクリーム煮 かぼちゃサラダ りんご	牛乳 かぼちゃのマフィン (卵不使用) りんごジュース せんべい
16 水	やわらかごはん 豆腐のみそスープ さつまいものクリーム煮 野菜のさっぱり和え バナナ	牛乳 ラスク(卵不使用) 牛乳 クッキー	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ、なす とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、ねぎ、大根 きゅうり、小松菜、ほうれん草、ゆかり(赤しそ)、梨、柿、昆布(だし) ◇幼児おやつ: かおり(青じそ)ヤクルト、カルビス、プルベリージャム 黒糖、きなこ、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。		
17 木	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ りんご	牛乳 誕生会桃のケーキ ぶどうジュース	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		