

令和6年

9月こんだて（離乳食）

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
2 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭のクリーム煮 スパゲティ野菜煮 バナナ	牛乳 バナナのスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 せんべい	18 水	やわらかごはん 小松菜のスープ トマトスパゲティ ツナとコーンのサラダ 梨	牛乳 米粉のさつまいもクレープ (卵不使用) ジョア
3 火	やわらかごはん うどん汁 ミンチボール煮 野菜とツナのさっぱり煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー	19 木	やわらかごはん 豆腐のスープ カレイのみそ煮 かぼちゃ煮 冷凍みかん	牛乳 ラスク (卵不使用) 牛乳 せんべい
4 水	やわらかごはん 春雨スープ カレイのトマト煮 マカロニサラダ 梨	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい	20 金	やわらかごはん なすのみそ汁 じゃがいものクリーム煮 春雨サラダ 梨	白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー
5 木	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 肉豆腐 ほうれん草の煮びたし バナナ	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー	21 土	やわらかごはん ポテトスープ 鮭のしょうゆ煮 野菜のみそ煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
6 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 かぼちゃとなすのみそ煮 ひきわり納豆 冷凍みかん	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	24 火	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 マーボー豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 せんべい
7 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ポテトあんかけ 鮭そぼろ ヨーグルト	いちごアイス (卵不使用) 牛乳 せんべい	25 水	やわらかごはん 豆腐のスープ じゃがいものトマト煮 野菜のみそサラダ 梨	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー
9 月	やわらかごはん オニオンスープ 鮭のみそ煮 さつまいも煮 バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	26 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鮭のしょうゆ煮 きゃべつのけんちん ヨーグルト	麦茶 かおりコーンおにぎり 牛乳 せんべい
10 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイと麩の煮物 ポテトサラダ 梨	フルーツカルピス和え (みかん、パイン、ぶどうゼリー) 牛乳 せんべい	27 金	やわらかごはん 春雨スープ カレイのクリーム煮 ほうれん草納豆 冷凍みかん	牛乳 ミニたいやき (卵不使用) 牛乳 クッキー
11 水	やわらかごはん うどん汁 南瓜のクリーム煮 きゃべつのゆかり和え 冷凍みかん	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー	28 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 肉じゃが 大根のけんちん バナナ	ミックスゼリー (桃、パイン、みかん) 牛乳 せんべい
12 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 春雨サラダ 梨	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 せんべい	30 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
13 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉のみそ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 せんべい	<p>◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ きゃべつ、ねぎ、大根、きゅうり、なす、小松菜 ほうれん草、ゆかり（赤しそ）、梨、昆布（だし） ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、カルピス、ブルーベリージャム ★都合により献立が変更になることもあります。</p>		
14 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 野菜とツナの煮物 大根のけんちん ヨーグルト	アップル&キャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー			
17 火	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 煮込みハンバーグ ほうれん草のおかか和え 冷凍みかん	フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 せんべい			
			<p>【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。</p>		