

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 木	やわらかごはん かぼちゃのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 春雨サラダ 冷凍みかん	麦茶 とうもろこし 牛乳 クッキー	19 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 スパゲティ煮 バナナ	アップル&キャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー
2 金	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 じゃがいものみそ煮 きゅうりのゆかり和え すいか	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	20 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 じゃがいものトマト煮 コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい
3 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鮭とじゃがいもの煮物 野菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 米粉のみかんクレープ （卵不使用） 牛乳 せんべい	21 水	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ミンチボール煮 きゅうりのゆかり和え バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー
5 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉豆腐 きゃべつのサラダ ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	22 木	やわらかごはん うどん汁 カレイのみそ煮 かぼちゃサラダ すいか	牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用） ジョア
6 火	やわらかごはん うどん汁 カレイのみそ煮 ポテトサラダ すいか	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 牛乳 クッキー	23 金	やわらかごはん 春雨スープ 鶏肉のクリーム煮 ポテトサラダ 冷凍みかん	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい
7 水	やわらかごはん とうもろこしのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 きゅうりのサラダ バナナ	フルーツカルピス和え （みかん、パイ、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい	24 土	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ ひきわり納豆 バナナ	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー
8 木	やわらかごはん 小松菜のスープ マカロニのトマト煮 かぼちゃ煮 冷凍みかん	白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー	26 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 じゃがいものおかか煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
9 金	やわらかごはん 春雨スープ なすと鮭の煮物 おかか納豆 メロン	牛乳 米粉のももタルト （卵不使用） 牛乳 せんべい	27 火	やわらかごはん きゃべつのスープ トマトスパゲティ ツナコーンそぼろ 冷凍みかん	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用） りんごジュース
10 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 きゃべつのけんちん バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー	28 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレイと麩の煮物 春雨サラダ すいか	フルーツヨーグルト和え （バナナ、みかん） 牛乳 せんべい
13 火	やわらかごはん うどん汁 ツナと野菜の煮物 きゅうりのおかか煮 ヨーグルト	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー	29 木	やわらかごはん なすのみそ汁 マカロニのクリーム煮 ほうれん草のおひたし バナナ	シューアイス 牛乳 せんべい
14 水	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鶏肉のクリーム煮 かぼちゃサラダ バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい	30 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 夏野菜のそぼろ煮 ポテトサラダ 冷凍みかん	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー
15 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鮭のみそ煮 春雨サラダ すいか	牛乳 バナナのスティックケーキ （卵不使用） 牛乳 せんべい	31 土	やわらかごはん 小松菜のスープ 肉じゃが きゃべつのおかか和え ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
16 金	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイのトマト煮 ひきわり納豆 冷凍みかん	いちごアイス（卵不使用） 牛乳 クッキー	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、ねぎ 大根、きゅうり、なす、小松菜、ほうれん草、ゆかり（赤しそ） すいか、メロン、昆布（だし） ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、カルピス、あずき ★都合により献立が変更になることもあります。 【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提 供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、 アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		
17 土	やわらかごはん 豆腐のスープ ミンチボール煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい			