

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 月	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 マーボー豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー	18 木	やわらかごはん うどん汁 鶏肉のミンチボール煮 かぼちゃ煮 すいか	シューアイス ジョア（飲むヨーグルト）
2 火	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭と野菜の煮物 小松菜のけんちん ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	19 金	やわらかごはん マカロニスープ カレイのトマト煮 ほうれん草納豆 ヨーグルト	麦茶 とうもろこし 牛乳 クッキー
3 水	やわらかごはん 春雨スープ マカロニのトマト煮 ツナ人参そぼろ バナナ	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 牛乳 クッキー	20 土	やわらかごはん 豆腐とじゃがいものみそ汁 鮭のトロみ煮 野菜のゆかり和え バナナ	プリン（卵不使用） 牛乳 せんべい
4 木	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレイのクリーム煮 ポテトサラダ オレンジ	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい	22 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ひき肉と麩の炒り煮 きゅうりのけんちん オレンジ	牛乳 米粉のバナナスティックケーキ （卵不使用） 牛乳 せんべい
5 金	やわらかごはん うどん汁 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりのおかか和え ヨーグルト	米粉のみかんクレープ （卵不使用） カルピス せんべい	23 火	やわらかごはん トマトスープ 鶏肉のクリーム煮 ツナとコーンのサラダ バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー
6 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 きゃべつのおかか和え ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	24 水	やわらかごはん うどん汁 かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのおかか和え メロン	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用） 牛乳 せんべい
8 月	やわらかごはん ポテトコンソースープ 鮭のしょうゆ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用） 牛乳 せんべい	25 木	やわらかごはん 小松菜のスープ マカロニ煮 ポテトサラダ オレンジ	いちごアイス（卵不使用） 牛乳 せんべい
9 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが きゅうりのけんちん バナナ	フルーツヨーグルト和え （バナナ、みかん） 白ぶどう&ほうれん草ジュース	26 金	やわらかごはん なすのみそ汁 鮭のしょうゆ煮 春雨サラダ 冷凍みかん	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー
10 水	やわらかごはん ほうれん草スープ じゃがいものクリーム煮 野菜とツナの和え物 オレンジ	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー	27 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 ひき肉の炒り煮 コーンサラダ バナナ	フルーツゼリー和え （みかん、パイン、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい
11 木	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 小松菜のさっぱり和え ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	29 月	やわらかごはん 野菜スープ なすのそぼろ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	アップル&キャロットジュース せんべい 牛乳 クッキー
12 金	やわらかごはん うどん汁 鶏肉ときゃべつのそぼろ煮 かぼちゃ煮 バナナ	ももゼリー 牛乳 せんべい	30 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のクリーム煮 きゃべつとツナの和え物 すいか	もものフルーチェ 牛乳 せんべい
13 土	やわらかごはん 豆腐コンソースープ 野菜の五目煮 ひきわり納豆 ヨーグルト	牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用） 牛乳 クッキー	31 水	やわらかごはん 豆腐のスープ トマトスパゲティ煮 ひきわり納豆 メロン	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
16 火	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 スパゲティのクリーム煮 野菜とツナのさっぱり煮 オレンジ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、ねぎ 大根、きゅうり、なす、小松菜、ほうれん草、ゆかり（赤しそ） すいか、メロン、昆布（だし） ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、ヤクルト、カルピス、ブルーベリージャム ★都合により献立が変更になることもあります。		
17 水	やわらかごはん オニオンスープ 鮭のみそ煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 クッキー	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で 提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合 や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		