

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉の五目そぼろ さつまいも煮 ヨーグルト	牛乳 米粉のカップケーキ（卵不使用） 牛乳 クッキー	17 月	やわらかごはん 小松菜スープ 豆腐の鶏そぼろ煮 きゃべつとツナの和え物 バナナ	カルピス せんべい 牛乳 クッキー
3 月	やわらかごはん ほうれん草スープ 肉じゃが きゃべつのおかか煮 河内晩柑（かわちばんかん） ※柑橘類の果物です	牛乳 フルーツヨーグルト和え （バナナ、みかん） 牛乳 せんべい	18 火	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ミンチボール煮 野菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 ラスク（卵不使用） 牛乳 せんべい
4 火	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鶏肉のトマト煮 きゅうりのけんちん ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用） 牛乳 クッキー	19 水	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 野菜と鮭のクリーム煮 春雨サラダ バナナ	牛乳 ミニたいやき（卵不使用） 牛乳 せんべい
5 水	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鮭のみそ煮 かぼちゃの煮つけ バナナ	麦茶 ゆかりチーズおにぎり 牛乳 せんべい	20 木	やわらかごはん コーンスープ トマトスパゲティ かぼちゃ煮 オレンジ	牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用） ジョア（飲むヨーグルト）
6 木	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのしょうゆ煮 小松菜納豆 河内晩柑（かわちばんかん）	牛乳 山ぶどうゼリー 白ぶどう&ほうれん草ジュース	21 金	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレイのみそ煮 きゅうりのけんちん ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー プリン（卵不使用）
7 金	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉豆腐 ツナコーンそぼろ ヨーグルト	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用） 牛乳 せんべい	22 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 じゃがいもの五目煮 鮭そぼろ バナナ	牛乳 せんべい
8 土	やわらかごはん じゃがいもみそスープ ひき肉の炒り煮 ほうれん草コーン和え バナナ	フルーツゼリー和え （みかん、桃、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい	24 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 マーボー豆腐 ツナとコーンのサラダ バナナ	牛乳 つや姫おこし（黒糖きなこ） （卵不使用） 牛乳 せんべい
10 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 春雨サラダ バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	25 火	やわらかごはん うどん汁 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー
11 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレイのトマト煮 野菜のさっぱり和え ヨーグルト	牛乳 ブルーベリージャムサンド （卵不使用） 牛乳 せんべい	26 水	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鮭のクリーム煮 きゅうりとコーンのサラダ バナナ	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー
12 水	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 鶏肉と麩の煮物 かぼちゃ煮 河内晩柑（かわちばんかん）	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー	27 木	やわらかごはん 野菜スープ ミンチボールのトマト煮 ポテトサラダ オレンジ	牛乳 バナナのスティックケーキ （卵不使用） 牛乳 せんべい
13 木	やわらかごはん ほうれん草スープ 肉じゃが 野菜のおかか煮 バナナ	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい	28 金	やわらかごはん 春雨スープ カレイと豆腐の煮物 ほうれん草納豆 バナナ	フルーツカルピス和え （みかん、パイナップル、ぶどうゼリー） 牛乳 せんべい
14 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 小松菜のけんちん 河内晩柑（かわちばんかん）	ももゼリー 牛乳 クッキー	29 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 きゃべつとけんちん ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
15 土	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ポテトあんかけ ほうれん草納豆 バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きゃべつ、きゅうり ねぎ、大根、小松菜、ほうれん草、ゆかり（赤しそ）昆布（だし） ◇幼児おやつ： かおり（青じそ）、黒糖、あずき、きなこ、ヤクルト、カルピス、 ブルーベリージャム		
【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。			★都合により献立が変更になることもあります。		