



ほけんだより

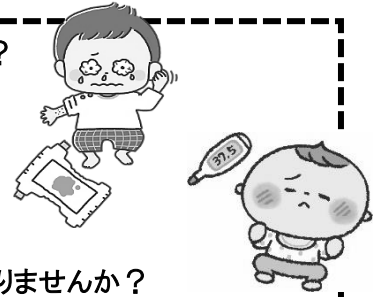
令和6年4月 藤島くりり保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境でドキドキ、ワクワク緊張と不安な気持ちのお子さんもいると思いますが、お子さんの様々な気持ちを受け止めながら一人一人の子ども達を見守っていきたくと思います。

登園前の健康チェックポイント

園では毎朝、登園してきた子ども達の健康観察を行っています。ご家庭でも、子ども達を抱っこしたり着替えをしたりしながら体調や機嫌のチェックをしましょう。小さなお子さんほど症状が急に悪化しやすいものです。毎朝、お子さんと触れあいながら「見て」「触れて」体調の確認をお願いいたします。そして、今年度から玄関での体温の聞き取りは行いません。毎朝、連絡ノートへの記入をお願いいたします。

- 前日(24時間以内)に37.5度を超える発熱はありませんか？
- 解熱剤を使用してから24時間経過していますか？
- 鼻水や鼻づまり、くしゃみはひどくありませんか？
- 眠れないほどのひどい咳はありませんか？
- 目の充血や目やにが増えてはいませんか？
- 皮膚の発疹やかゆみはありませんか？
- 皮膚に水ぶくれや膿んでいるところ、赤く腫れているところはありませんか？
- 耳を痛がったり、触って気にしたりしていませんか？耳だれは出ていませんか？
- 前日(24時間以内)に嘔吐はありませんか？食べたり、飲んだりしても嘔吐しませんか？
- 下痢や水様便は出ていませんか？通常の食事を食べることができますか？



※藤島くりり保育園は、小さいお子さんが集団で生活しています。小さいお子さんほど体調不良を自分で上手く伝えることができません。そして、マスクも正しく着用できる年齢ではないため、感染症が流行し始めると、あっという間に感染拡大してしまいます。体調不良の際は、早めの受診とご家庭での休養をおすすめします。子ども達が安心して、安全に過ごすためにも、ご協力をお願いいたします。

気になるときは…お知らせください

体調チェックを行い、お子さんの様子で気になることは、登園時に必ず職員へお知らせください。その際、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。朝は、出勤前のお忙しい時間ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

★どこが気になるのか

- ◎いつもの状態がこうで、それと今はどう違うか
- ◎昨夜、体調不良だった帰宅後ケガをしたなど

★家庭での対応

- ◎受診をし、薬を内服している
- ◎ケガをして、治療をした受診をしたなど

★園での過ごし方

- ◎外遊びは控えたい
- ◎お腹の調子が悪く、乳製品を控えたいなど



★緊急連絡先

- ◎登園後、お子さんの体調に変化が見られた時には、お迎えをお願いすることがあります。すぐに連絡がとれる連絡先をお知らせください。
- ◎緊急連絡先がいつもと違う場合は必ずお知らせください。



園での薬の持ち込みについて

- ◎入園のしおりでもお知らせしているように、藤島くりり保育園は0歳～2歳の小さいお子さんが集団で生活しています。感染症が流行し始めると、すぐに感染拡大してしまいます。全てのお子さんが安心安全に過ごすためにも体調不良の際は、受診したから、薬を処方してもらったから大丈夫ではなく、まずは家庭での療養を優先していただきたいと思っております。必ず内服の必要なお薬や慢性的な疾患で医師が保育園でも内服が必要と判断した薬(便秘薬、溶連菌感染症の抗生剤、毎食前後の外用薬など)は、ご相談ください。
- ◎昨年度、感染症の拡大が保育園で見られなかったのは、保護者の皆様がお子さんの体調を第一に考え、家庭での療養を優先してくださったからだに感謝しております。今後とも引き続きご理解とご協力のほどをよろしくお願いいたします。

今年度の検診予定

- 内科検診…5月17日(金) 10月4日(金)
- 歯科検診…6月6日(木)
- 眼科検診…6月25日(火)



検診の際は、保護者の方の付き添いは必要ありません。検診を欠席された場合は、後日、園医へ受診をお願いいたします。検診は、日頃気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ったりすることができ、子ども達の健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことがあればお知らせください。

【藤島くりり保育園 園医】
内科…今立小児科医院
歯科…ほんま歯科クリニック
眼科…福原医院

ぐっすり眠って 心も体も大きくなろう！



小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直してみましょう。生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。小さいころによく眠る習慣をつけることが、発達を促し、生活リズムを整えるという良いサイクルにつながります。

体内では…ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。
脳では…成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークが作られます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。



今年度も子ども達が健やかに安心して園生活を過ごすことができますよう、保健に携わっていきたくと思っております。年度当初は、新しい環境の中、緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いいたします。

- ✿ お子さんの健康面で気になることや心配なことがありましたら、いつでも声をおかけ下さい。
- ✿ 事務室前のホワイトボードに欠席状況や、流行している感染症などを記入しています。体調不良で受診する際はご覧になり、医師の方へお伝え下さい。不明な点は、遠慮なく看護師や職員へ声をおかけ下さい。