

令和6年

5月こんだて（離乳食）

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 水	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭と野菜のとろみ煮 かぼちゃ煮 ヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい	20 月	やわらかごはん 春雨スープ マーボー豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー
2 木	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 肉じゃが 野菜のみそ煮 河内晩柑(かわちばんかん) ※柑橘類の果物です	牛乳 ミニたいやき(卵不使用) 牛乳 せんべい	21 火	やわらかごはん きやべつのみそ汁 じゃがいものトマト煮 ツナそぼろ バナナ	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん) 牛乳 せんべい
7 火	やわらかごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 肉豆腐 大根のけんちん バナナ	プリン(卵不使用) 牛乳 せんべい	22 水	やわらかごはん ほうれん草スープ 鶏肉のミンチボール煮 ポテトサラダ 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 クッキー
8 水	やわらかごはん うどん汁 鶏肉のミンチボール煮 ほうれん草のおかか煮 ヨーグルト	麦茶 かおりチーズおにぎり 牛乳 クッキー	23 木	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 野菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用) 牛乳 せんべい
9 木	やわらかごはん 小松菜のスープ 鮭のみそ煮 かぼちゃの煮つけ 河内晩柑(かわちばんかん)	麦茶 桃カルピス蒸しパン (卵不使用) 牛乳 せんべい	24 金	やわらかごはん うどん汁 カレーのクリーム煮 ほうれん草納豆 バナナ	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 クッキー
10 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいものクリーム煮 きゅうりのけんちん 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 つや姫おこし(黒糖きなこ) (卵不使用) 牛乳 クッキー	25 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 きやべつのけんちん ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ(いちごジャム) (卵不使用) 牛乳 せんべい
11 土	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏肉とさつまいもの煮物 ほうれん草のおひたし バナナ	米粉のいちごクレープ (卵不使用) 牛乳 せんべい	27 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	白ぶどう&ほうれん草ジュース せんべい 牛乳 クッキー
13 月	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 三色鮭そぼろ ヨーグルト	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい	28 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭のトマト煮 小松菜のおかか和え ヨーグルト	牛乳 ラスク(卵不使用) 牛乳 せんべい
14 火	やわらかごはん 野菜スープ トマトスパゲティ かぼちゃ煮 河内晩柑(かわちばんかん)	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー	29 水	やわらかごはん きやべつのみそ汁 じゃがいものクリーム煮 大根のけんちん バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー
15 水	やわらかごはん じゃがいものクリームスープ 鮭のしょうゆ煮 春雨サラダ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	30 木	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 鶏肉と野菜のみそ煮 さつまいも煮 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 米粉のバナナスティックケーキ (卵不使用) 牛乳 せんべい
16 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のミンチボール煮 小松菜のけんちん 河内晩柑(かわちばんかん)	牛乳 米粉のカップケーキ (卵不使用) りんごジュース	31 金	やわらかごはん うどん汁 カレーのみそ煮 ポテトサラダ バナナ	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい
17 金	やわらかごはん うどん汁 野菜のそぼろ煮 ツナとコーンのサラダ バナナ	ももゼリー 牛乳 クッキー	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも、かぼちゃ とうもろこし、グリーンピース、人参、玉ねぎ、きやべつ、きゅうり ねぎ、大根、小松菜、ほうれん草、ゆかり(赤しそ)昆布(だし) ◇幼児おやつ: かおり(青じそ)、黒糖、あずき、きなこ、ヤクルト、カルピス ★都合により献立が変更になることもあります。		
18 土	やわらかごはん きやべつのみそ汁 ポテトあんかけ ほうれん草納豆 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は 給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表 にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお 知らせください。		