

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 月	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のみそ煮 かぼちゃの煮つけ バナナ	プリン（卵不使用）	17 水	やわらかごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のクリーム煮 マカロニサラダ バナナ	麦茶 かおりおにぎり
		牛乳 せんべい			牛乳 クッキー
2 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 大根のけんちん ヨーグルト	牛乳 つや姫おこし【黒糖・きなこ】 （卵不使用）	18 木	やわらかごはん 小松菜のスープ トマトスパゲティ ツナとコーンのサラダ 河内晩柑（かわちばんかん）	牛乳 米粉のいちごクレープ （卵不使用）
		牛乳 クッキー			りんごジュース
3 水	やわらかごはん うどん汁 みそ肉じゃが きゃべつとツナの和え物 清見オレンジ	麦茶 ゆかりチーズおにぎり	19 金	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 カレイのとろみ煮 野菜のおかか和え バナナ	もものフルーチェ
		白ぶどう&ほうれん草ジュース			牛乳 せんべい
4 木	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鶏ひき肉と麩の煮物 ポテトサラダ バナナ	牛乳 ラスク（卵不使用）	20 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鶏肉の五目煮 ほうれん草納豆 ヨーグルト	アップルキャロットジュース せんべい
		りんごジュース			牛乳 クッキー
5 金	やわらかごはん 春雨スープ 鮭のトマト煮 ほうれん草サラダ 清見オレンジ	牛乳 バナナのスティックケーキ （卵不使用）	22 月	やわらかごはん 春雨スープ 肉豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 チーズスティックパン （卵不使用）
		麦茶 せんべい			牛乳 クッキー
6 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 ひき肉の炒り煮 野菜のおかか煮 ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	23 火	やわらかごはん 大根のみそ汁 鮭のみそ煮 きゃべつとけんちん 河内晩柑（かわちばんかん）	牛乳 あつみ温泉まんじゅう 【黒糖・あずき】（卵不使用）
		牛乳 せんべい			牛乳 せんべい
8 月	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 マーボー豆腐 鮭そぼろ バナナ	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト （卵不使用）	24 水	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのクリーム煮 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 ももゼリー
		ぶどうジュース			牛乳 せんべい
9 火	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが ひきわり納豆 ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり	25 木	やわらかごはん チンゲン菜のみそ汁 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 河内晩柑（かわちばんかん）	麦茶 ゆかりおにぎり
		牛乳 せんべい			牛乳 クッキー
10 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のみそ煮 野菜のゆかり和え バナナ	牛乳 せんべい	26 金	やわらかごはん うどん汁 鮭のしょうゆ煮 野菜のみそサラダ ヨーグルト	牛乳 バナナのケーキ （卵不使用）
		牛乳 クッキー			牛乳 せんべい
11 木	やわらかごはん ほうれん草のスープ カレイのクリーム煮 かぼちゃの煮つけ 清見オレンジ	フルーツヨーグルト和え （バナナ・みかん）	27 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 炒り豆腐 きゃべつとゆかり和え バナナ	フルーツゼリー和え （みかん、パイン、ぶどうゼリー）
		牛乳 せんべい			牛乳 せんべい
12 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉ミンチボール 春雨サラダ バナナ	牛乳 いちごジャムサンド （卵不使用）	30 火	やわらかごはん ミネストローネ マカロニのクリーム煮 ツナとコーンのサラダ バナナ	オレンジジュース せんべい
		牛乳 クッキー			牛乳 クッキー
13 土	やわらかごはん 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 小松菜のけんちん バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	◎今月使用予定の食材です（食事状況調査票の項目は除く） 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、グリーンピース、人参、玉ねぎ、ねぎ きゅうり、きゃべつ、大根、小松菜、ほうれん草 チンゲン菜、とうもろこし、ゆかり（赤しそ）昆布（だし） ◇幼児おやつ：かおり（青じそ）、黒糖、あずき、きなこ ★都合により献立が変更になることもあります。		
		牛乳 せんべい			
15 月	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉と麩の煮物 かぼちゃ煮 バナナ	飲むヨーグルト せんべい	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		
		牛乳 クッキー			
16 火	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 煮込みハンバーグ 野菜のさっぱり和え 河内晩柑（かわちばんかん） ※柑橘類の果物です	麦茶 人参蒸しパン（卵不使用）	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。		
		牛乳 せんべい			