

令和5年

9月こんだて（離乳食）

◎牛乳と午後おやつは1歳を過ぎてからになります。

藤島くりくり保育園

日 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 金	やわらかごはん うどん汁 鶏肉と野菜のクリーム煮 きゅうりのけんちん バナナ	牛乳 クッキー	16 土	やわらかごはん ほうれん草のスープ 肉じゃが 鮭そぼろ バナナ	麦茶 かおりおにぎり
		牛乳 せんべい			牛乳 せんべい
2 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 米粉のりんごタルト (卵不使用)	19 火	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 マーボー豆腐 きゅうりのけんちん バナナ	フルーツヨーグルト和え (バナナ、みかん)
		牛乳 クッキー			牛乳 クッキー
4 月	やわらかごはん 春雨スープ マカロニのトマト煮 かぼちゃ煮 冷凍みかん	麦茶 かおりおにぎり	20 水	やわらかごはん 春雨スープ 鮭のしょうゆ煮 ポテトサラダ バナナ	牛乳 米粉の豆乳プリンタルト (卵不使用)
		牛乳 クッキー			牛乳 せんべい
5 火	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 野菜のそぼろ煮 ひきわり納豆 梨	牛乳 ブルーベリージャムサンド (卵不使用)	21 木	やわらかごはん きゃべつのスープ トマトスパゲティ かぼちゃ煮 梨	いちごアイス (卵不使用)
		牛乳 せんべい			ぶどうジュース せんべい
6 水	やわらかごはん 豆腐コーンスープ 鮭のみそ煮 大根のけんちん 冷凍みかん	牛乳 プチシュークリーム	22 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 ミンチボール煮 野菜のさっぱり煮 バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり
		牛乳 クッキー			牛乳 せんべい
7 木	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 ひき肉の炒り煮 ほうれん草のおかか煮 バナナ	りんごジュース せんべい	25 月	やわらかごはん 焼き麩のみそ汁 肉じゃが ツナとコーンのサラダ バナナ	いちごのフルーチェ
		牛乳 クッキー			牛乳 クッキー
8 金	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 カレイのクリーム煮 かぼちゃ煮 梨	フルーツポンチ (みかん、桃、パイ、ぶどうゼリー)	26 火	やわらかごはん 小松菜のすまし汁 カレイのクリーム煮 大根のけんちん 梨	麦茶 ゆかりおにぎり
		牛乳 せんべい			牛乳 せんべい
9 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭とコーンの煮物 きゃべつのけんちん ヨーグルト	みかんゼリー	27 水	やわらかごはん 春雨スープ 鮭のみそ煮 かぼちゃ煮 バナナ	飲むヨーグルト せんべい
		牛乳 クッキー			牛乳 クッキー
11 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭の煮つけ ポテトサラダ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり	28 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉のみそ煮 ほうれん草のソテー 梨	牛乳 ラスク (卵不使用)
		牛乳 せんべい			りんごジュース
12 火	やわらかごはん 豆腐のスープ かぼちゃのそぼろ煮 野菜のみそサラダ 梨	牛乳 クッキー	29 金	やわらかごはん うどん汁 ミンチボール煮 野菜のおかか煮 バナナ	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用)
		牛乳 せんべい			牛乳 せんべい
13 水	やわらかごはん うどん汁 鶏肉のトマト煮 きゅうりのみそけんちん ヨーグルト	オレンジジュース せんべい	30 土	やわらかごはん さつまいものみそ汁 肉豆腐 フレンチサラダ ヨーグルト	麦茶 かおりおにぎり
		牛乳 クッキー			牛乳 せんべい
14 木	やわらかごはん 大根のみそ汁 カレイのしょうゆ煮 野菜のおかか和え 冷凍みかん	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用)	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ねぎ、きゅうり、きゃべつ、小松菜 ほうれん草、大根、なす、グリーンピース、とうもろこし 梨、ゆかり(赤しそ)かおり(青じそ)、昆布(だし) ◇幼児おやつ:ブルーベリー(ジャム)、セラチン(ヨーグルト) ★都合により献立が変更になることもあります。		
		牛乳 せんべい			
15 金	やわらかごはん なすのすまし汁 ミンチボール煮 春雨サラダ 梨	いちごヨーグルト	【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品 は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献 立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育 園にお知らせください。		
		牛乳 クッキー			