

日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前	日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前
1 ／ 月	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鮭と野菜のとろみ煮 かぼちゃ煮 バナナ	フルーツゼリー和え (みかん、バナナ、ぶどうゼリー) 牛乳 せんべい	17 ／ 水	やわらかごはん 野菜スープ トマトスパゲティ アスパラ煮 バナナ	牛乳 いちごジャムサンド (卵不使用) 牛乳 せんべい
2 ／ 火	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 ひき肉の炒り煮 野菜のみそけんちん 河内晩柑(かわちばんかん) ※柑橋類の果物です	麦茶 ゆかりチーズおにぎり 牛乳 せんべい	18 ／ 木	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 カレイのみそ煮 野菜のコーン和え 河内晩柑	牛乳 誕生会ケーキ りんごジュース
3 ／ 水	3日憲法記念日 4日みどりの日 5日こどもの日 		19 ／ 金	やわらかごはん じゃがいものクリームスープ 鮭の煮つけ 春雨サラダ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 クッキー
4 ／ 木	◎今月使用予定の食材です(食事状況調査票の項目は除く) 春雨、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、じゃがいも かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ねぎ、きゅうり、きゃべつ 大根、ほうれん草、小松菜、グリーンピース アスパラガス、ブロッコリー、とうもろこし ゆかり(赤しそ)、かおり(青しそ)、昆布(だし) ◇幼児おやつ 黒糖、きなこ		20 ／ 土	やわらかごはん 豆腐スープ ひき肉の炒り煮 野菜のけんちん バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト和え (みかん、バナナ) 牛乳 せんべい
5 ／ 金	★都合により献立が変更になることもあります。		22 ／ 月	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 炒り豆腐 かぼちゃ煮 バナナ	ヤクルト せんべい 牛乳 クッキー
6 ／ 土	やわらかごはん じゃがいものみそ汁 鮭のしょうゆ煮 ほうれん草おかか和え バナナ	牛乳 ホットケーキ(卵不使用) (いちごジャムのせ) 牛乳 せんべい	23 ／ 火	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 鮭のクリーム煮 野菜のおかか煮 河内晩柑	麦茶 かおりおにぎり 牛乳 せんべい
8 ／ 月	やわらかごはん 焼き麩のすまし汁 ミンチボール煮 きゃべつのサラダ 河内晩柑	牛乳 米粉のスイートポテト (卵不使用) 牛乳 クッキー	24 ／ 水	やわらかごはん 春雨スープ マーボー豆腐 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 プチシュークリーム 牛乳 せんべい
9 ／ 火	やわらかごはん うどん汁 カレイのみそ煮 ひきわり納豆 バナナ	牛乳 ラスク(卵不使用) 牛乳 せんべい	25 ／ 木	やわらかごはん うどん汁 ミンチボール煮 小松菜のけんちん 河内晩柑	牛乳 クッキー 牛乳 せんべい
10 ／ 水	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 河内晩柑	米粉のいちごクレープ (卵不使用) 牛乳 クッキー	26 ／ 金	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイのトマト煮 ポテトサラダ ヨーグルト	牛乳 チーズスティックパン (卵不使用) 牛乳 クッキー
11 ／ 木	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 鮭の煮つけ 春雨サラダ バナナ	麦茶 カルピス蒸しパン(卵不使用) 牛乳 せんべい	27 ／ 土	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 じゃがいものとろみ煮 鮭そぼろ バナナ	麦茶 ゆかりおにぎり 牛乳 せんべい
12 ／ 金	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のクリーム煮 大根とツナのサラダ 河内晩柑	麦茶 ゆかりおにぎり(つや姫) 牛乳 せんべい	29 ／ 月	やわらかごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のみそ煮 野菜のさっぱり和え 河内晩柑	飲むヨーグルト せんべい 牛乳 クッキー
13 ／ 土	やわらかごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが 野菜サラダ バナナ	オレンジジュース せんべい 牛乳 クッキー	30 ／ 火	やわらかごはん きゃべつのみそ汁 カレイのクリーム煮 かぼちゃ煮 バナナ	牛乳 つや姫おこし(黒糖・きなこ) 牛乳 せんべい
15 ／ 月	やわらかごはん 小松菜のみそ汁 鮭のみそ煮 かぼちゃの煮つけ バナナ	プリン(卵不使用) 牛乳 せんべい	31 ／ 水	やわらかごはん うどん汁 鮭のしょうゆ煮 ツナとコーンのサラダ 河内晩柑	いちごのフルーチェ 牛乳 せんべい
16 ／ 火	やわらかごはん みそけんちん汁 鶏肉と麩の煮物 野菜のゆかり和え 河内晩柑	牛乳 バナナのケーキ(卵不使用) 牛乳 クッキー		【お願い】 保育園では食物アレルギー対応として、家庭で食べたことのない食品は給食で提供しないこととしています。家庭で未経験の食品が給食の献立表にあった場合や、アレルギー等の症状があった場合は、早めに保育園にお知らせください。	