



チーズスティックパン

材料【子ども3人分】

8枚切食パン・・・1枚
バター・・・・・・・・適量（10g位）
粉チーズ・・・・・・・・適量（5g位）

【作り方】

- ① 溶かしたバターをパンにぬって粉チーズをふりかける。
- ② 少し焼き色がつくまでオーブントースターで焼く。
- ③ スティック状に切る。

ラスク

材料【子ども3人分】

8枚切食パン・・・1枚
バター・・・・・・・・適量（10g位）
グラニュー糖・・・適量（6g位）

【作り方】

- ① 溶かしたバターをパンにぬってグラニュー糖をふりかける。
- ② 焼き色がつくまでオーブントースターで焼く。
- ③ 食べやすくカットする。
（4等分■から8等分▲くらい）

